

radniční noviny

městské části Praha 3



— 6
červen 2021

— strana 6

**Trojka se dočká nové
školky, holubníku
i proměny Jiřáku**

— strana 14

**Kateřina Cajthamlová:
Líbí se mi, jak se Žižkov
o sebe stará**

Praha / /

2.—29. 6. 2021

Městská část Praha 3
vás srdečně zve na výstavu

Jan Vít, Miroslav Pangrác Změna rytmu



**Infocentrum
Praha** |||



- VSTUP ZDARMA
- Milešovská 846/1, Praha 3
- +420 222 116 800
- zelená linka v infocentru: 800 163 163
- infocentrum@praha3.cz
- praha3.cz
- pondělí—pátek 8—18 h
- sobota 8—14 h
- Program galerie Toyen se řídí aktuálními opatřeními vlády ČR.



červen 2021 program infocentra praha 3

**Potřebujete
radu? Nebo
rovnou ||| ?**

-
- 3., 10., 17., 24. 6.** → **Ombudsman pro seniory**
Poskytuje seniorům Prahy 3 poradenství v oblasti bydlení, důchodů, sociálních a zdravotnických služeb, volnočasových aktivit, zajišťuje bezplatné právní poradenství, doprovod při úředních jednáních a pomoc v tíživých životních situacích.
-
- 15. 6. (10 h)** → **Vlastivědná vycházka pro seniory: Olšany**
sraz u brány hřbitova na Flóře!
-
- 21. 6. (17 h)** → **Vlastivědná vycházka pro širokou veřejnost: Olšany**
sraz u brány hřbitova na Flóře!
-
- 22. 6. (10 h)** → **Žižkovské kočárkování: Olšany**
sraz před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí

Galerie Toyen

- **2.—29. 6. Jan Vít + Miroslav Pangrác:**
Změna rytmu — výstava

Mini galerie Infocentra

- **1.—14. 6. Viktor Kijaško: Pozdrav ze Žižkova**
— výstava historických pohlednic

**Infocentrum
Praha** |||



-
- VSTUP ZDARMA
 - Milešovská 846/1, Praha 3
 - +420 222 116 800
 - zelená linka v infocentru: 800 163 163
 - infocentrum@praha3.cz
 - praha3.cz
 - pondělí—pátek 8—18 h
 - sobota 8—14 h





Milé čtenářky, milí čtenáři,

v květnu jsme představili nové webové stránky, na kterých jsme pracovali více než rok. Také jich se dotkla proměna v duchu nového vizuálního stylu Prahy 3, s nímž jsme vás seznámili v únoru loňského roku. Ten se postupně promítl do propagačních materiálů a radničního měsíčníku, tvář ale vtiskl i dalším našim komunikačním kanálům.

Při tvorbě stránek jsme se soustředili hlavně na srozumitelnost obsahu a přehlednost jeho členění. Zohlednili jsme i to, že většina uživatelů si je zobrazuje na mobilních zařízeních. Stránky mají rychlejší odezvu, ale přibýly i další funkce, které zpříjemňují jejich používání — vytočit zobrazené číslo nebo napsat e-mail na vybranou adresu teď můžete přímo díky aktivním kontaktům. Podrobnosti se dočtete v článku na straně 11. Možná mnohem užitečnější pro vás ale bude praktická zkušenost, kterou získáte, pokud navštívíte doménu praha3.cz. Ať je vám nový informační portál Trojky k užítku.

Miroslav Štochl
šéfredaktor

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Trojka se dočká nové školky, holubníku i proměny Jiřáku
- 10** **Aktuality** 85 % obyvatel je s životem na Trojce spokojeno
- 14** **Dialog** Kateřina Cajthamlová: Líbí se mi, jak se Žižkov o sebe stará
- 18** **Scéna** Do žižkovských galerií se vrací život
- 19** **Report** Oprava Koněvky ovlivňuje místní živnostníky
- 20** **Komunita** Paleček zve malé kutilky a kutily
- 21** **Senior** Trojka nezapomíná na lidi v nesnázích
- 23** **Reflexe** Anna Strejcová: Nejvíce jídla lidé vyhodí na úrovni domácností
- 24** **Retrospektiva** Švejk slaví sto let
- 26** **Republika Žižkov** Národní pták Republiky Žižkov
- 27** **Gastronom** Zkusili jste už svíčkovou z krutých prsou?
- 28** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 37** **Doručeno** Z redakční pošty
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 242, 222 116 708, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Johana Pošová. **Redakční rada** předseda — Pavel Králíček, místopředseda — Michal Vronský, členové — Michal Dobiáš, Kristýna Dobrianská, Tomáš Kalivoda, Filip Nekola, Apolena Ondráčková, Kamila Schewczuková. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Anežka Hesová, hesova.anezka@praha3.cz — Eliška Stodolová, stodolova.eliska@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s.r.o. **Distribuce** Česká pošta, a.s. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 6. 2021. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz
→ instagram.com/mcpraha3
→ facebook.com/praha3.cz
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.mobilnirozhlas.cz

Zprávy z rady

→ 19. května

U kostela sv. Rocha vznikne nádrž na dešťovou vodu

Rada schválila záměr využití dešťových vod v parku u kostela sv. Rocha na Olšanském náměstí. Vlastníkem pozemku je Arcibiskupství pražské. V plánu je na pozemku vybudovat retenční nádrž, do které by byly svedeny dešťové vody ze střechy kostela.

→ 5. května

Rekonstrukce panelových domů v Táboritské ulici

Rada schválila zadání veřejné nadlimitní zakázky na rekonstrukci panelových domů v ulici Táboritská 22, 24 a 26. Základním kritériem je cena nabídky. Účelem této akce je odstranění konstrukčních závad objektů postavených na přelomu osmdesátých a devadesátých let minulého století. Opravami dojde ke zhodnocení jejich celkového technického stavu, prodloužení životnosti i statické bezpečnosti včetně nového architektonického vzhledu.

Projektovou dokumentaci na modernizaci bytů vypracuje firma FL APS

Rada schválila výběr firmy FL APS, která vypracuje projektovou dokumentaci na stavební úpravy a modernizaci 80 bytů v majetku Prahy 3.

Zprávy ze zastupitelstva

→ 29. dubna

Proběhlo jednání o budoucnosti stadionu

Zastupitelstvo neodsouhlasilo uzavření smlouvy o provedení investic do fotbalového stadionu v Seifertově ulici.

Zastupitelstvo odsouhlasilo odkup vnitrobloku na Jarově

Zastupitelstvo odsouhlasilo na podnět obyvatel odkup pozemku ve veřejně přístupném vnitrobloku ulic Na Jarově, Květková, V Zahrádkách a V Rozkvetu. Záměr počítá se scelením správy zeleně a možným provedením revitalizace prostoru jako veřejného prostranství.

→ 27. dubna

Sloučení příspěvkových organizací MŠ Jeseniova a ZŠ a MŠ Chelčického

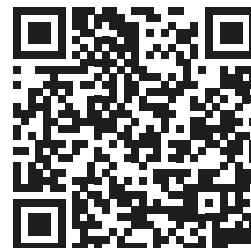
Zastupitelstvo bere na vědomí doporučení Rady ke sloučení dvou příspěvkových organizací (Mateřská škola Jeseniova a Základní škola a Mateřská škola Chelčického) v jednu. Důvodem jsou praskliny způsobené pohybem nepodsklepené části objektu MŠ Jeseniova. Usnesením č. 55 z 27. ledna letošního roku došlo k přijetí záměru na výstavbu nové mateřské školky Jeseniova 98.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na Odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na praha3.cz.



NOVÉ POPELNÍKY A SÁČKY JSOU DALŠÍM KROKEM K ČISTĚJŠÍ TROJCE

Pomocí popelníků ve tvaru cigarety bojuje Trojka proti odhozeným nedopalkům, které se z některých povrchů těžko odstraňují, velmi pomalu se rozkládají a způsobují toxické znečištění prostředí. Prvních deset popelníků najdete například na Kostnickém náměstí nebo v Seifertově či Biskupcově ulici. Pokud se pilotní projekt osvědčí, zvažuje radnice instalaci unikátních popelníků na dalších 13 místech. V rámci kampaně Žižkov není šiškov ani popelníček se na území Prahy 3 dále objeví varovné nápisy na chodnících, které mají neukázněné pejskaře a kuřáky od znečišťování veřejného prostoru odradit. O nové plastové sáčky na psí exkrementy byl takový zájem, že radnice musela navýšit doplňování zásobníků. „Chtěli bychom poděkovat všem pejskařům, že po svých čtyřnohých přátelích uklízejí. Zároveň ale prosíme, aby si brali sáčky pouze v adekvátním množství a zbývalo tak i na ty, kteří přijdou po nich,” vzkazuje vedoucí oddělení správy komunálních služeb Pavel Hroch. Klip ke kampani si zobrazíte na skenováním QR kódu.



DDM ULITA OTEVŘE KLINIKU TECHNIKŮ

Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita připravuje v objektu bývalé plicní kliniky v Jeseniově ulici Kliniku techniků. Ta nabídne prostory pro práci se dřevem, kovem a jinými materiály, laboratoř, moderní PC učebnu, hernu či klubovnu pro menší návštěvníky. Budou tu probíhat pravidelné kroužky zaměřené na programování, 3D tisk, dílny, radioamatéry a robotiku, ale i otevřené dílny nebo workshopy. K dispozici budou ozoboty, technické stavebnice a výukové sady. Ve školním roce nabídne Ulita výukové programy z polytechniky školám, o prázdninách budou prostory sloužit příměstským táborům. Veřejnosti se Kliniky techniků otevře v září, zájemci se ale mohou hlásit už nyní.

OČKOVÁNÍM PROTI COVIDU-19 POMŮŽETE I SVÉMU OKOLÍ

Infocentrum Prahy 3 nabízí pomoc při očkování proti covidu-19. Imobilním zájemcům zprostředkuje odvoz k očkování, řešení poskytne i osobám neschopným převozu. Zároveň nabízí asistenci při registraci do centrálního rezervačního systému registrace.mzcr.cz. Vakcinace je nejefektivnější způsob, jak můžete chránit sebe i ostatní před závažným průběhem onemocnění. Očkovat se můžete nechat u svých praktických lékařů nebo v k tomu určených centrech. Hlavním očkovacím místem na Praze 3 je Nemocnice sv. Kříže v Kubelíkově ulici. Pokud si nevíte rady, obraťte se na zelenou linku 800 163 163. Užitečné informace najdete také na webu ockovani.praha.eu.

V ÚSEKU HLAVNÍ NÁDRAŽÍ — HUSINECKÁ DOČASNĚ NEJEZDÍ TRAMVAJE

Výluka linek 5, 9, 15 a 26 z důvodu opravy tramvajové trati potrvá do 21. června. V úseku je zavedena náhradní autobusová doprava X9 mezi zastávkou Husinecká a nově zřízenou zastávkou Dlážděná. Noční provoz na trase Olšanské hřbitovy — Dlážděná zajišťuje autobus X98. Podrobné informace jsou dostupné na dpp.cz. Další novinkou je tramvajová linka 19. Její dráha mění trasy současných linek 5, 13, 16 a 24. Více informací najdete na pid.cz.

SBÍREJTE RAZÍTKA DO ŽIŽKOVSKÉHO PASU

V úterý 1. června začala hra o čestné občanství Svobodné republiky Žižkov. Do symbolického cestovního pasu, který si zakoupíte v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad, můžete začít sbírat razítka s úsměvnými tituly vybraných míst na Praze 3. V měsíci červnu je obdržíte při návštěvě radnice na Havlíčkově náměstí (vrátnice), kavárny Kiosko na Kostnickém náměstí, kavárny v Atriu na Žižkově, knihovny ve Vozovně a kulturního centra tamtéž. Držitel žižkovského pasu, kteří nasbírají dostatečný počet razítek, se na podzim mohou těšit na balíček předmětů s jubilejní grafikou z dílny designéra Pavla Fuksy. Více se dozvíte na adrese turl.cz/DKWIG.

TROJKA NESOUHLASÍ SE ZÁMĚREM OPLOUIT KAMPUS VŠE

Pozemky kampusu v Biskupcově ulici chce Vysoká škola ekonomická, která je vlastní, oplotit a znemožnit tak na ně volný přístup. Jako důvod uvádí projevy kriminality a vandalství. Místní obyvatelé ale využívají areál jako přirozenou spojnici mezi Biskupcovou a Jarovem. Podle městské části se jedná o volné prostranství, které má sloužit veřejnosti. Z toho důvodu vznesla připomínky k územnímu řízení a žádá zachování jeho prostupnosti.

ZÚČASTNĚTE SE VELKÉ HUSITSKÉ HRY

Stejně jako v minulém roce plánuje Trojka i letos Velkou husitskou hru. Ta odstartuje 26. června mezi 10. a 14. hodinou u KC Vozovna a končit bude na Vítkově — původním místě husitské bitvy. Na startu si rodiny s dětmi vyzvednou registrační lístky a plánek trasy. Následně se zastaví přibližně na deseti stanovištích, kde jim organizátoři v dobových kostýmech zadají úkoly. Trasa povede zčásti ulicemi, které budou nově zdobit další modré dodatkové tabulky s husitskou tematikou. Nejen účastníci hry se tak mohou dozvědět zajímavosti třeba o městě Domažlice, kde husité v roce 1431 porazili vojska čtvrté křížové výpravy, nebo o Janu Roháčovi z Dubé, který bojoval na straně husitského radikálního křídla v bitvě u Lipan. Do 16 hodin by soutěžící měli dorazit do cíle na Vítkově, kde obdrží zajímavé ceny.

CYKLISTÉ MAJÍ NA TROJCE DALŠÍ OBOUSMĚRKY

V Chlumově a Lupáčově ulici byly nově vyznačeny cykloobousměrky, které jsou součástí hlavní pražské cyklotrasy A421, spojující Vinohrady a Karlín. Do Žižkovského tunelu tak již bezpečně a legálně projedete na kole přes Prokopovo náměstí bez zájžděk po hlavních ulicích.

PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY NA ZUŠ UČŇOVSKÁ

Základní umělecká škola Učňovská 1 s dalšími pracovišti na adresách Hollarovo náměstí 4 a Ondříčkova 48 vyhlašuje na červen druhé kolo přijímacích zkoušek pro školní rok 2021/22 — hudební a taneční obor. Více informací o zkouškách a odpolední výuce získáte na adrese umeleckaskola.cz nebo na čísle 266 106 726.

Kriminálka Žižkov

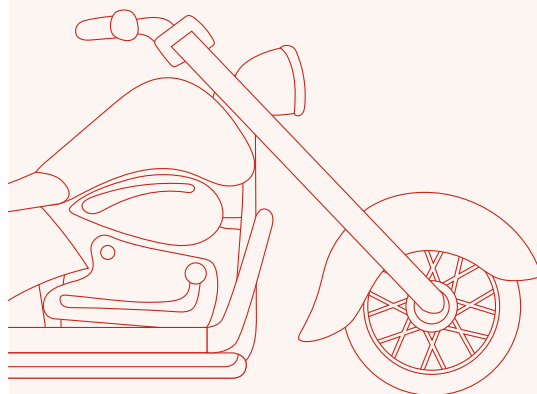
Po odstrčení strážníka skončil v putech

V tramvaji projíždějící Prahou 3 si ve středu 21. dubna přisedl podnapilý muž k neznámé ženě. Snažil se s ní navázat hovor a přitom si stahoval z obličejové respirátor. Žena se obrátila na strážníky, kteří v tramvaji právě hlídali, s žádostí o pomoc a tím, že ji muž obtěžuje. Policisté vystoupili s mužem z tramvaje a následně ho vyzvali k prokázání totožnosti. To odmítl a chtěl z místa odejít. Na opakovanou výzvu reagoval tím, že odstrčil jednoho ze strážníků a snažil se pokračovat v chůzi. Když strčil do strážníka podruhé, skončil na zemi v putech. Po použití donucovacích prostředků se uklidnil a začal s policisty spolupracovat. Své jednání vysvětlil 40letý muž tím, že je podnapilý a chtěl si se ženou jen popovídat. Za fyzický kontakt se strážníkovi omluvil. Incident budou řešit příslušné správní orgány.

Policisté dohlíželi na akci motorkářů

Pražští policisté dohlíželi ve středu 5. května na příznivce i odpůrce Nočních vlků — ruských motorkářů, kteří kvůli opatřením proti koronaviru nemohli do Česka přijet na svou tradiční jízdu. Zastoupili je však jejich příznivci a evropští motorkáři, kteří už několik dní putovali Českou republikou. Nejprve zamířili na pražské Olšanské hřbitovy, kde se střetli se svými odpůrci. Počty byly vyrovnané — několik desítek odpůrců proti několika desítkám příznivců motorkářů. Ještě před začátkem akce zajistili kriminalisté jednu osobu ze skupiny příznivců motorkářů, poté docházelo už jen ke slovním výpadům na obou stranách. Do opatření byli zapojeni především policisté z místních oddělení, dále antikonfliktní tým, kriminalisté, policisté ze speciální pořádkové jednotky, pražští strážníci a hlídky Pohotovostní motorizované jednotky Praha. Motorkáři se poté přesunuli na náměstí Interbrigády v pražském Bubenči, kde kdysi stávala socha maršála Koněva. Tam se střetli s odpůrci z řad středočeského motorkářského klubu jezdců na mopedech. Účastníci se omezili pouze na slovní nadávky a urážky, situace se tedy obešla bez nutnosti policejního zásahu.

Připravila Eliška Stodolová





Trojka se dočká nové školky, holubníku i proměny Jiřáku



Ošetřovatelský domov v ulici Pod Lipami

Praha 3 spustila architektonické soutěže na školku v Jeseniově ulici a vodní prvek pod Táboritskou ulicí. Pokračují i práce na proměně náměstí Jiřího z Poděbrad.

Text
Eliška Stodolová
Foto
Anežka Hesová

Z projektů, na kterých Praha 3 v současnosti pracuje, je nejaktuálnější mateřská škola v Jeseniově 98. Ta je z důvodu havárie v kriticky špatném stavu. „Stávající objekt má závažné statické poruchy. Situace se nedá zvrátit, proto jsme se tu rozhodli postavit novou moderní školku,“ vysvětluje předseda výboru pro územní rozvoj Matěj Michálek Žaloudek. Třetí městská část proto v květnu vypsal architektonickou soutěž, přes kterou chce najít nejvhodnější návrh nové stavby. Jedním z nejdůležitějších předpokladů je zachování velké školní zahrady. Zároveň by měla narůst kapacita zařízení, protože zadání počítá s navýšením o dvě třídy. Vznikne tedy šest samostatných tříd, celkem pro 150 dětí. „Novou budovou chceme dětem, rodičům i pedagogům poskytnout prostředí, které bude odpovídat současným trendům v oblasti

předškolní výchovy i architektury. Dobře postavená školka je jedním z předpokladů kvalitního vzdělávání a podnětných dětských činností,“ upřesňuje plány předseda výboru pro výchovu a vzdělávání

Holubník by měl na Vítkově vyrůst už na podzim

Michal Vronský. Městská část počítá s jejím otevřením už v roce 2024, termín odevzdání soutěžních návrhů proto stanovila na 13. srpen letošního roku.



Vizualizace náměstí Jiřího z Poděbrad po úpravách

Předmětem další architektonické soutěže je návrh, který bude dotvářet unikátní charakter a atmosféru lokality pod žižkovskými schody. Protože na místě původně stála ruční pumpa, také nový prvek by měl pracovat s motivem vody. Trojka projekt realizuje ve spolupráci s Galeríí hlavního města Prahy (GHMP) a financovat ho bude fond Umění pro město.

Obnova náměstí Jiřího z Poděbrad počítá s výsadbou 154 stromů

Spolupráce s GHMP se týká i záměru vytvořit holubník na jižním svahu Vítkova. Ten má v první řadě regulovat humánní cestou holubí populaci — třeba odběrem vajíček, zároveň chce být stavbou s nekonvenčním vzhledem. Výzvu k realizaci projektu vypsala galerie v květnu, zájemci se mohou hlásit až do 8. července. „Jsem rád, že Praha 3 bude v humánní regulaci holubí populace průkopníkem. A jsem ještě raději, že se nám podařilo dohodnout se s magistrátem a využijeme pozemek na Vítkově



Původní ruční pumpa pod žižkovskými schody



Cyklostezka pod Vítkovem

a že díky programu Umění pro město bude holubník i hezky vypadat. Doufám, že se nám podaří přicházet s takovými kreativními řešeními i v jiných oblastech,” říká radní pro životní prostředí Jan Bartko. Holubník by měl vyrůst už na podzim.

Průběžně pokračují také práce na revitalizaci náměstí Jiřího z Poděbrad. V plánu je vybudování výťahu pro bezbariérový vchod do metra. Kvůli tomu bylo nutné vykácet keře na jižní straně. Celková obnova náměstí, jejíž architektonický návrh má na starosti MCA atelier, počítá ale mimo jiné i s výsadbou 154 nových stromů. Přibudou nové lavičky a dětské hřiště čeká obnova. Práce by měly začít už příští rok.

Cyklostezka pod Vítkovem je těsně před dokončením

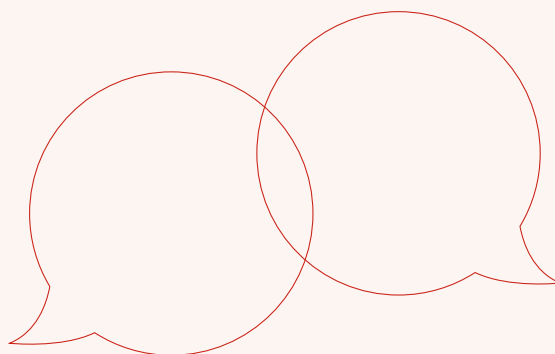
Praha 3 také brzy vypíše architektonickou soutěž na přestavbu ošetřovatelského domova v ulici Pod Lipami na dům sociálních služeb. „Současná budova, postavená původně jako jesle, neodpovídá dnešním požadavkům na sociální péči o seniory a je ve špatném technickém stavu,” vysvětluje místostarosta Ondřej Rut. Záměrem městské části je proto vybudovat moderní otevřené zařízení, které vedle péče o seniory nabídne i další služby pro místní obyvatele.

Těsně před dokončením je pak cyklostezka pod Vítkovem. Nejzásadnější změnou je šestnáct míst k zastavení a odpočinku. Kromě nových laviček a stolů najdete v jejím okolí třeba i trampolíny pro děti. //

Zapojte se do rozhodování o budoucnosti Prahy 3

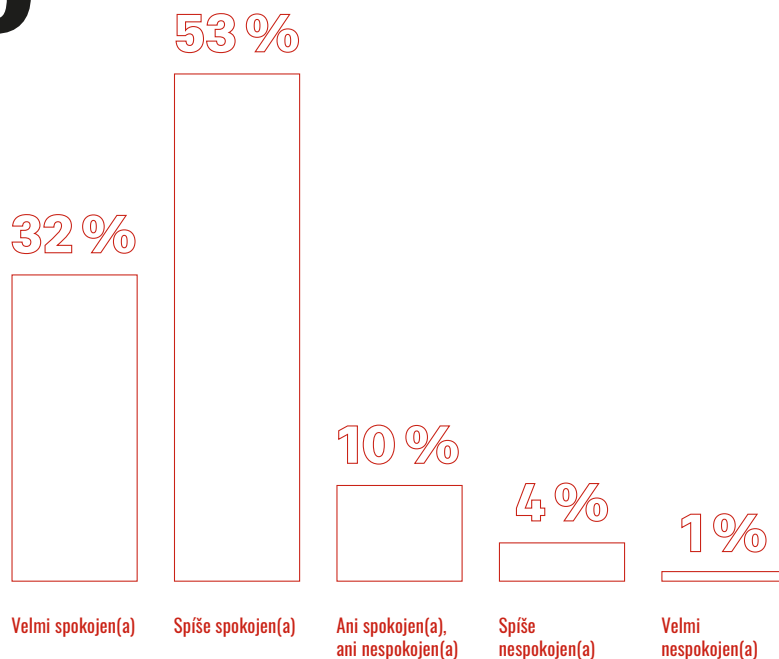
Institut plánování a rozvoje připravuje ve spolupráci s městskou částí koncepční studii revitalizace Seifertovy ulice a na její budoucí podobě se můžete podílet i vy. V pondělí 14. června se koná od 18.00 webinář v Centru architektury a městského plánování (CAMP) a od 21. do 30. června bude v parku Radost umístěný informační kontejner. Zúčastní se také odborníci a zástupci veřejné správy. Proběhne i online anketa. Potřebné odkazy a informace najdete včas na webu planujtrojku.cz a sociálních sítích Prahy 3.

Startuje i participace ohledně budoucí podoby Jarovské třídy. IPR chce spolu s Prahou 3 získat podněty ze strany obyvatel, na jejichž základě vznikne finální podoba architektonické studie. Před KC Vozovna je umístěna tematická výstava, naproti Penny v Malešické 2799/22b najdete pak od 14. do 25. června informační kontejner. V úterý 15. června od 18 hodin proběhne na území budoucí Jarovské třídy komentovaná procházka za účasti zpracovatelů studie a architektů. Další vycházky se uskuteční v koordinaci s Prahou 10. Součástí participace bude i online dotazník. Více informací včetně představení projektu v CAMPu naleznete na iprpaha.cz/jarovskatrida nebo planujtrojku.cz.



85 % obyvatel je s životem na Trojce spokojeno

Reprezentativní průzkum na Praze 3 ukazuje rozdíly mezi různými skupinami obyvatel a vystavuje městské části jedinečné vysvědčení.



Text
Anežka Hesová

Vytrácí se z Prahy 3 pověstný genius loci? Je tu bezpečno? Dá se tu zaparkovat? Jsou tu kvalitní základní školy? Na podobné otázky odpovídalo během letošního března 1100 místních obyvatel v nezávislé studii, kterou pro Prahu 3 zpracovala agentura Median. Vzorek respondentů vybrala tak, aby byly rovnoměrně zastoupeny různé skupiny osob dle pohlaví, věku a vzdělání. Průzkum posuzoval Prahu 3 v deseti podoblastech. „Takto rozsáhlý průzkum Praha 3 ve své historii nikdy nepořádala,” upozorňuje radní Pavel Křeček a dodává: „Získaná data se stanou důležitou součástí strategického plánu — kompasu, který bude určovat nejen investiční priority naší městské části příštích deset let.”

Jednou z největších výzev na Praze 3 je doprava a parkování

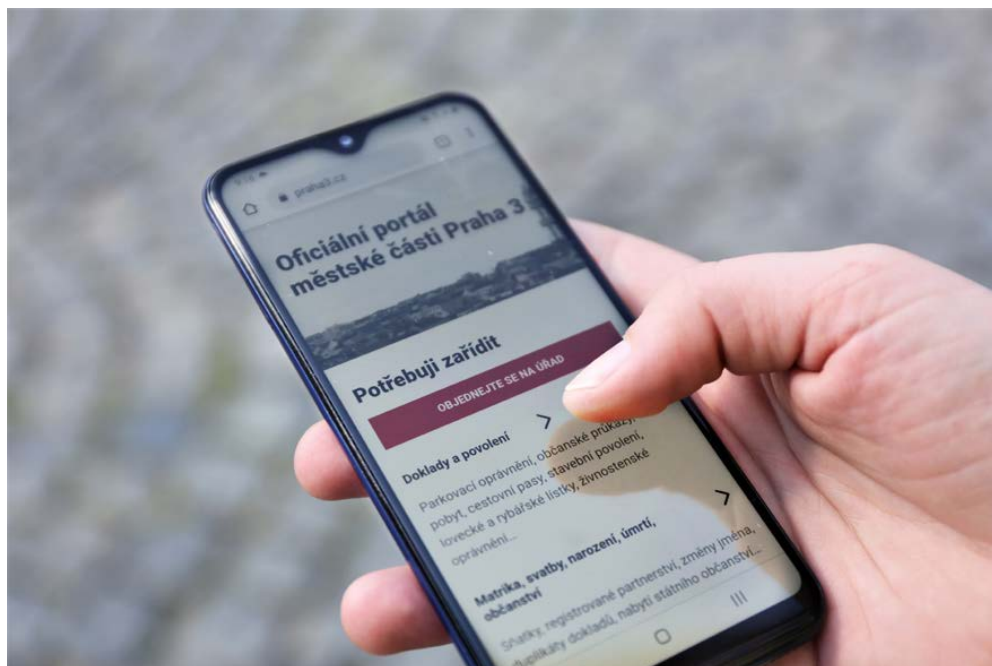
Z odpovědí jednoznačně vyplývá, že obyvatelé Prahy 3 jsou obecně spokojeni s kvalitou života na úrovni městské části i příslušné lokality a také se svým bydlením. Nižší míra spokojenosti je u žen a lidí žijících v nájemním bydlení. Jako lokalitu s nejvyšší mírou spokojenosti lze označit oblast Vinohrady — Jiřího z Poděbrad. Velmi spokojeni jsou jak se životem na Trojce, tak v lokalitě svého bydliště mladí lidé ve věku 18—29 let. S bydlením je pak nejvíc spokojena generace lidí nad 65 let.

Podle průzkumu je jednou z největších výzev dopravní situace a parkování. Tři čtvrtiny dotázaných tvrdí, že je zde obtížné zaparkovat. U otázek týkajících se automobilové dopravy převažuje negativní hodnocení, obyvatelé volají po nových podzemních parkovištích a parkovacích budovách. Parkovací místa v ulicích chybějí především lidem v oblasti Žižkova. Respondenti ale zároveň požadují snížení dopravní zátěže.

Převážně dobře hodnotí dostupnost zdravotní péče, kulturní život i možnosti sportovat. Úspěch slaví také péče o městskou zeleň: 70 % obyvatel zastává názor, že parky a zelené plochy jsou tu dobře udržované. Další cenné aspekty života vidí místní v dopravní dostupnosti a občanské vybavenosti. Jako stinné stránky naopak vnímají hlavně hluk, dopravní přetížení a znečištění ulic. Většina obyvatel si myslí, že Praha 3 se kvůli zdražování bydlení postupně stává čtvrtí „pro bohaté”. Polovině dotázaných vadí fenomén krátkodobých pronájmů. Ohledně nové výstavby převažuje názor, že k dostupnějšímu bydlení nepřispěje.

Obyvatelé Prahy 3 pomohli v rámci výzkumu určit čtyři prioritní oblasti, kterým by se městská část měla věnovat. Jde o dopravu a parkování, prostředí a bezpečí, bydlení a strukturu obyvatel a nakonec občanskou vybavenost, služby a kulturní život. Právě na tato témata se radnice při tvorbě strategického plánu zaměří. Podrobné výsledky studie najdete na stránkách planujtrojku.cz. //

Praha 3 má nový web



Webové stránky městské části dostaly v květnu novou tvář i strukturu. Sázejí na praktičnost, jednoduchost a přehlednost.

Text
Anežka Hesová

Nový vizuální styl, s nímž se Praha 3 identifikuje od loňského roku, přijaly nejprve Radniční noviny a nyní se proměny dočkal i její webový portál. „Díky upgradu redakčního systému webu došlo mimo jiné ke zlepšení bezpečnosti a rychlosti načítání stránek,“ říká vedoucí odboru informatiky Tomáš Hilmar.

Webová prezentace prošla celkovou revizí. Praktické informace jsou stručnější a uspořádané tak, aby byly pro časté uživatele i příležitostné návštěvníky webu jednoduše dohledatelné. Právě přehlednost hrála při uvažování nad novou podobou internetových stránek Trojky důležitou roli. Velká část návštěvníků tam totiž hledá především návod k řešení běžných životních situací. Dominantní je proto sekce Potřebuji zařídit, která popisuje třeba postup při ohlášení trvalého pobytu, žádosti o parkovací oprávnění, přihlášení k poplatku ze psa nebo ověřování listin. U každé agendy najdete potřebné formuláře, odkaz na příslušné oddělení včetně úředních hodin, kontaktů a možnosti vyřídit požadavek elektronicky — tedy bez nutnosti navštívit úřad. Podoba stránek reaguje navíc na skutečnost, že stále více návštěvníků přistupuje na portál prostřednictvím mobilních zařízení; místo klikání a bloudění v jeho různých úrovních proto teď využijete spíše rolování. Také telefonní i e-mailové kontakty jsou

nastaveny tak, abyste při kliknutí na vybraný údaj mohli rovnou zahájit konverzaci.

Styl webu vychází z nové vizuální identity Prahy 3

Radikální proměnou prošla sekce Aktuálně z Trojky, která zahrnuje zprávy o místním dění, kalendář akcí a prezentaci městské části. V novém oddílu Retrospektiva najdete oblíbené historické texty nejen z Radničních novin. Celá rubrika má moderní vzhled a hlavně rozšířenou funkcionalitu, která usnadňuje sdílení příspěvků na sociálních sítích a rozvíjení diskuzí. Stránku O Praze 3 zase obohatily informace o naučné stezce, obecní kronika a podcast Příběhy z Prahy 3.

Styl webu vychází z nové vizuální identity Prahy 3. Grafika kombinuje jednoduché linky, kresby, ikon a šipek provedených v červené, zelené a šedé barvě. Vedle webu ale třetí městská část posiluje komunikaci také prostřednictvím dalších kanálů. Dění na Trojce teď můžete sledovat díky Mobilnímu rozhlasu, facebooku, instagramu, twitteru, youtube a podcastovým aplikacím. //

Fotbalová Viktorka stojí před další výzvou



Rok plný náročných jednání, očekávání, návrhů i nenadálých zvratů nabral v květnu nové obrátky. Majitel nabídl Viktorku ke koupi Praze 3.

Text
Anežka Hesová

Udržet Viktorku na Žižkově, získat licenci fotbalové asociace, neprodat stadion, zajistit opravy, dohodnout se s jednotlivými subjekty... Mezi těmito mantinely se na politickém hřišti odehrávají nelehká diplomatická jednání mezi radnicí Prahy 3, fotbalovým klubem a Fotbalovou asociací ČR (FAČR) už od května 2020, kdy majitel klubu Martin Louda začal usilovat o odkup stadionu v Seifertově ulici. Ten patří hlavnímu městu a spravuje ho městská část, ale k tomu, aby se tu mohla hrát fotbalová liga, potřebuje velké investice do oprav a vybavení.

Problematické jsou také přístupové cesty ke stadionu — okolní pozemky totiž patří soukromé společnosti, kterou zastupuje právě Martin Louda. Ten před rokem nabídl radnici odkup stadionu s tím, že ho na vlastní náklady opraví tak, aby trvale splňoval požadavky pro pořádání profesionálních soutěží. „Této variantě musí ovšem předcházet dohoda o odprodeji stadionu. Tak obří investice nelze provádět do cizího majetku, to je každému jasné,“ tvrdil tehdy Louda. Zástupci Prahy 3 však měli k prodeji stadionu od počátku výhrady a situaci chtěli řešit

Anketa: Co bude rozhodujícím faktorem pro budoucnost FKVŽ?

Ondřej Rut (Zelení a nezávislí), místostarosta

Současný majitel fotbalového klubu odmítl jednat s MČ Praha 3 o pronájmu stadionu za 1 Kč a spolupráci na investicích do jeho renovace. Když mu Praha 3 neprodá stadion, raději on prodá klub a ukončí své angažmá ve fotbale. Dokázal tím, že upřednostňuje byznys před fotbalem. Pro budoucnost fotbalu a sportu na stadionu Seifertova tak bude rozhodující, do jakých rukou se klub dostane.

František Doseděl (Piráti), radní

Viktorka je součástí naší tradice, kterou se snažíme zachovat. Praha 3 nechce stadion a lukrativní pozemek pod ním prodat bez pevných záruk pro pokračování ligového fotbalu na Žižkově. Majitel klubu přes média oznámil, že se klubu chce zbavit a Praze 3 ho prodat, a to zrovna za 25 milionů, které si Praha 3 v rozpočtu připravila na rekonstrukci tohoto stadionu. Praha 3 si sama koupí a provoz klubu nemůže dovolit, a proto je teď důležité najít partnera, který bude klub provozovat pro fotbal a nebude ho vidět jako cestu k lukrativním stavebním pozemkům v centru Prahy.

Jan Materna (TOP 09 a STAN), radní

Viktorka v tyto dny stále bojuje o získání licence na následující fotbalovou sezónu. Takže prohlášení vlastníka

klubu, že se ji rozhodl prodat, je přinejmenším nevhodně načasované a klubu v této snaze nepomůže. I když jistě vypovídá o motivaci, která vedla majitele k jeho koupi. Situace kolem stadionu je problematická, ale není neřešitelná. Radnice deklaruje vůli do něj ještě letos investovat 25 mil. Kč. Jednání s klubem byla doposud výrazně ovlivněna tím, že stávající vlastník trval na tom, že stadion získá do svého vlastnictví, a pouhý pronájem mu nestačil. Věřím, že se to ještě může změnit.

Alexander Bellu (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitel

Na dubnovém zastupitelstvu jsme naše priority jasně ukázali. Nabídlí jsme za klub Koalice pro Prahu 3 majiteli Viktorky smlouvu na 30 let za symbolickou 1 korunu a vztah, který vyvrací jakoukoliv pochybnost o možnosti ztráty kontroly nad stadionem v Seifertce. Výhodou našeho řešení je to, že smlouva poskytuje trvalé zázemí pro fotbalový klub, garantuje udržení sportovních aktivit a zachování stadionu v majetku města. Rovnocenný vztah mezi účastníky je základ. To jsou naše priority, které hájíme a budeme hájit. Současný odchod pana Loudy z fotbalového prostředí nám, si myslím, dává jasně za pravdu.

dlouhodobým pronájmem pozemku za symbolické nájemné nebo opravami z obecních prostředků. Hlavním důvodem byla obava, že lukrativní pozemek v blízkosti centra přestane v budoucnu sloužit sportu a stane se v rukou developera cenným územím pro jiný typ zástavby. Obě strany trvaly na svém, a tak se vyjednávání prodlužovalo bez jasných výsledků.

ztratil pro příští sezonu naději na druholigovou licenci, která byla podmíněna včasným zajištěním rekonstrukce stadionu.

Stadion potřebuje velké investice do oprav a vybavení

Hrálo se nicméně také o čas. Na urychleném zahájení oprav záviselo letošní získání profesionální licence, kterou FK Viktoria v minulých letech obdržela jen díky výjimkám uděleným FAČR. Rozhodujícím okamžikem pro nalezení dohody a zahájení oprav stadionu mělo být jednání zastupitelstva Prahy 3 na konci dubna, kde byla předložena provizorní smlouva o provedení investic. Zastupitelské kluby ale nenašly shodu na finálním znění smlouvy, a tak se nakonec jednalo o třech různých verzích. Zatímco prioritou TOP 09, STAN a Pirátů bylo nalezení kompromisu mezi požadavky fotbalového klubu a městské části, pro Zelené hrálo největší roli jejich záporné stanovisko k možnosti prodeje stadionu a pozemků pod ním. Návrh Koalice pro Prahu 3 zase usiloval zejména o garanci získání licence od FAČR. Potřebnou většinu hlasů nakonec nezískala žádná z navrhovaných smluv. Jednání tím opět skončila na mrtvém bodě a fotbalový klub

Klub ztratil naději na druholigovou licenci

Po dalších pokusech o dohodu mezi zástupci fotbalového klubu a politickými kluby Prahy 3 radnice v květnu předložila upravenou verzi již dříve odsouhlasené smlouvy, k té se ale majitel Viktorky postavil odmítavě. „Bohužel, současný návrh nás vrací o měsíce vyjednávání zpět, a co je hlavní, i vzhledem k časové tísní, prakticky znemožňuje získání licence pro sezónu 2021/22,“ prohlásil Louda spolu s rozhodnutím prodat fotbalový klub a ukončit své podnikání v tomto oboru. Se ztrátou licence se podle jeho slov poji škody v řádu 200 milionů, automatický sestup do třetí ligy a ztráta všech sponzorů. Fotbalový klub Viktoria Žižkov nabídl Praze 3 za 25 milionů korun. „Kdybychom klub skutečně koupili, porušili bychom tím povinnost řádně hospodřit a spravovat veřejné prostředky ve prospěch daňových poplatníků. Nestane-li se zázrak, klub spadne do třetí ligy, kde si na svůj provoz rozhodně nevydělá, a není nic zodpovědného na tom, aby obec zachraňovala krachující firmu z obecní kasy,“ reaguje radní pro sport František Doseděl. Hra o osud žižkovského fotbalového klubu tak ještě zjevně není u konce a do dalšího utkání bude od všech hráčů vyžadovat notnou dávku odvahy, odpovědnosti a týmového ducha. //



Kateřina Cajthamlová: Líbí se mi, jak se Žižkov o sebe stará

**Lékařka,
psychoterapeutka
a popularizátorka
zdravého životního
stylu si pochvaluje
život na Trojce
a s úsměvem vyvrací
mýty o stravování
i dopadech pandemie.**



Text
Anežka Hesová
Foto
Johana Pošová a Lenka Hatašová

Říkáte, že jste hrdá Žižkovačka...

Narodila jsem se v Dejvicích, ale od tří let jsem žila na Žižkově, naši tu v roce 1965 koupili družstevní byt.

Jak na své dětství vzpomínáte?

Vyrůstali jsme v partě. V té době bylo normální, že každá rodina měla tři až pět dětí. Já jsem byla jedináček, takže mezi ostatními jsem se cítila trochu divně, protože všichni měli sourozence. Děti v partě jsou báječně neohrožené, i když samozřejmě dělají spoustu blbostí. Žižkov blízko Spojovací byl tehdy hodně vesnický.

Jak se ten vesnický charakter projevoval?

Tehdy jsem Žižkov nepovažovala úplně za město. Dokud tu nebyly ty velké paneláky, vždycky tu byla příroda a takový ten lidský rozměr. Celé moje dětství a mládí byl Žižkov. Chodila jsem do Lupáčovky na jazykovku a na Sladárnu na gymnázium. A život tu byl teda tvrdý. Házeli jsme po sobě kameny,

učitelé nás fackovali, pouliční boj byl na denním pořádku. Byla jsem dítě ulice. Trénink loajality, spolupráce v partě, vybojování si místa v hierarchii dětské skupiny — to byla na Žižkově dobrá škola.

Čelíme epidemii výživových poradců a šikaně obézních lidí

Co se vám na této čtvrti líbí dnes?

Já jsem teď na Žižkově opravdu šťastná. Je to vidět už na tom, že jsem krátce bydlela na Praze 2, ale jakmile to šlo, zase jsem se sem vrátila, a dnes tu mám dokonce i ordinaci. Líbí se mi, jak se Žižkov o sebe stará. Cení si kultury prostředí, spousty akcí, spousty krásně opravených budov, řady

evangelických i jiných kostelů... Městská část tady udělala neuvěřitelné rekonstrukce, oplášťování a nástavby a prodávala to místním za opravdu slušné ceny. Taký se mi líbí, jak se tu sázejí kytičky, pečují tu o trávníky i stromy a je tu ohromné množství nádherných soch jen tak v plenéru.

Máte tu i oblíbené restaurace?

Mám celý seznam. Oblíbila jsem si Personu v Jeseníce, Lavičku na Seifertově, Vinohradský pivovar. Mon Ami v Roháčově, ta je dokonalá! Tam je vynikající kuchař. Skvělá je i La Bottega, U Sládečků, U 3 trojek tady za rohem, tam dělají výborné ryby. A Hana Sushi House v Jagellonské, mňam!

Zdravá strava pro každého je nonsens, nic takového není

Nejste jako strážník pod lupou? Čekala bych, že lidé vás v restauraci pozorují a hodnotí, co jíte...

To se vždycky směju. Protože jedna z věcí, které jsme se v pořadu Jste to, co jíte marně snažili lidem říct, je, že neexistuje jedna strava pro každého. Zdravá strava pro každého je nonsens, nic takového není. Existuje jen konzument nějakého věku, pohlaví, zdravotního stavu, fyzické a psychické zátěže... a podle toho si musí upravit stravu. Když o někom nic nevíte, tak ani nemůžete vědět, co má nebo nemá jíst.

Někde jsem slyšela, že lidské tělo si řekne právě o to, co potřebuje. Vyplatí se jíst to, na co má člověk chuť?

Ne tak docela. Existuje například tělo diabetika, který má poruchu metabolismu glukózy a třeba i necitlivost tkání na inzulin. Takový člověk má chuť na sladké, ale nedokáže ho zpracovat. To znamená, že kdyby jedl intuitivně, nebude zdravý, naopak mu bude hůř.

Zlepšuje se v této oblasti osvěta?

Vůbec! Čelíme neuvěřitelné explozivní epidemii výživových poradců. A šikaně obézních lidí. Každá společnost si vždycky vybere nějakou skupinu a tu šikanuje. Bývali to zrzaví, intelektuálové, homosexuálové... No a teď jsou to lidé s nadváhou.

Myslíte, že jsme posedlí hubnutím?

Evropanky byly historicky ženami velkých prsou a velkých boků, protože Slovani a Germáni měli hodně dětí. To byly mohutné plodné ženské. Když na nás kdysi šili za socialismu, tak první ženská velikost byla 42B. A najednou po revoluci se sem začalo valit asijské zboží v dětských velikostech... A v okamžiku, kdy se chce Evropanka kavkazského somatotypu navléct do oblečení z Asie, tak zjistí, že se nevejde. Ale ne proto, že je tlustá, ale proto, že ty hadry jsou malé! A pak vám Američani sníží BMI (tzv. body mass index je indikátor tělesné hmotnosti ve vztahu k výšce člověka — pozn. red.) na nerealistické hodnoty, začne byznys s dietami a není divu, že přibývá lidí s poruchami příjmu potravy. A to se málo ví! Všude se říká, že obezita dětí stoupla dvakrát — ze tří na šest procent. Ale že podvýživa dětí stoupla taky skoro dvakrát — ze sedmnácti na třicet procent, o tom se jen tak nedozvíte.

Kde o zdravé výživě hledají lidé informace?

Často nepotřebují nic hledat, protože spoustu chybných informací jim pořád někdo valí do hlavy. Na jednu stranu tu máme módní paleostravu z doby kamenné a pak trend veganství, což je alternativní a lidskému druhu naprosto nepřátelský směr stravování. Vegan se neobejde bez dietních doplňků, a pokud je to dítě, těhotná žena nebo třeba starší člověk, tak mu to prostě poškodí zdraví. Ono se to projeví po čtyřech až pěti letech, protože člověk má v sobě zásoby vitamínu B12 i živočišných bílkovin ve svalech, ale je to opravdu fanatický výživový směr se spoustou negativních dopadů. A na druhou stranu je populární keto dieta nebo ta paleostrava, ale to je čistá lež!

Čistá lež?

Víte, co se jedlo v době paleolitu za doby kamenné? Člověk byl sběrač, mrchožrout a lidožrout! No ano. Před třiceti lety byl kanibalismus ještě běžný v Papui Nové Guinei. Člověk je nejsnáze ulovitelné zvíře. Když je hlad, tak sníte zemřelého či děti nebo pijete krev třeba svému koni. To se dělalo, dokud byl člověk nomád. Jindy prostě šel a pochytil cizí kmen, vzal si zajatce a snědl je. Paleostrava bylo často i toto, ne zvířecí maso se zeleninou.

Změnil naše stravovací návyky coronavirus?

Narazila jsem asi na tři maličké průzkumy, kde se na internetu ptali pár set lidí, jestli během pandemie ztloustli. Ale ty průzkumy byly naprosto nerepresentativní. Mně sem naopak chodí lidé, kteří



začali běhat, měli víc času, takže se pustili do pořádného vaření. Zároveň se víc zajímali o to, jestli mají ty a ty vitamíny, protože se báli o své zdraví. A spousta lidí vinou úzkostné poruchy a deprese naopak zhubla! Zhubnutí o deset procent tělesné hmotnosti provází velmi často depresi nebo akutní úzkostný stav.

To ale nebude asi zrovna zdravé...

Když člověk zhubne kvůli akutnímu stresu? No to je špatně, samozřejmě. Ale když kvůli chronickému stresu ztloustne, tak je to taky špatně. Ani jedno se nedá řešit jídlem, obojí se řeší změnami režimu, léky a psychoterapií.

Máte víc psychoterapeutických klientů?

Samozřejmě. Lidé se rozvádějí, někteří jsou agresivní a uchylují se k alkoholu, další jsou zoufalí, mají finanční potíže, bojí se o zaměstnání, tohle všechno je strašné. Žijí v chaotické situaci, kdy neví, co bude zítra, vláda neustále mění pravidla.

Mají dnes lidé odvahu obrátit se v oblasti duševního zdraví na odborníka?

Já myslím, že už je to lepší. Za socialismu byla psychoterapie indoktrinovaná na základech marxismu-leninismu a zneužívaná z politických důvodů, takže lidé se pochopitelně báli. Ale to se mění. Dnes už klienti přijdou k psychoterapeutovi s tím, že si to vyzkoušejí, a když jim nevyhovuje, vyberou si jiného, což je fajn.

Je tahle doba náročná pro vás?

Ne nějak zvlášť. Já si užívám, že nelétají letadla a létají ptáci. Užívám si, jak prší. Užívám si, jak se ukazuje, kdo je kdo. To se ukazuje zcela jasně. Tahle doba — jako každá krize — nám dává možnost prověřit, co drží. Vztahy, které v této době drží, se většinou zlepšují. Lidé si uvědomují, jakou mají podpůrnou skupinu ve své rodině či u přátel, jak jsou vzájemně loajální, jak si pomáhají... Ale samozřejmě každá krize je test.

Je dobré radovat se z maličkostí a neotupět, když je dobře

Otestovala podle vás i naši společnost?

Ano. Ukázala nám, jak blbě si vybíráme politiky. A jak málo kontrolujeme jejich činnost. A ukázala taky, kdo měl našetřeno nebo byl pojištěn proti nenadálým situacím přerušení provozu.

Myslíte, že se vrátíme do života, jaký byl před pandemií?

Historie se nikdy nevracela, ta jde pořád jenom dopředu. Možná se nějak opakuje na spirále, ale nevrací se. Copak jsme se někdy vrátili do doby před průmyslovou revolucí? Vrátili jsme se do doby před vynálezem mobilu? To nejde, vývoj jde jen dopředu. Já nechápu, proč se lidé chtějí vracet do doby před.

Možná proto, že jsou teď nešťastní a vzpomínají na to, jaké to bylo dřív.

Víte, co je zajímavé? Já si nepamatuju, že by si lidé někdy pochvalovali, že mohou chodit do hospody nebo do kina. Vůbec si nevzpomínám, že by byli



Kateřina Cajthamlová

Narodila se 7. července 1962. Vyrůstala na Žižkově, kde chodila na gymnázium Sladkovského. Vystudovala Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Od roku 1997 provozuje soukromou lékařskou praxi, kde se věnuje především tématům, jako jsou zdravý životní styl či prevence syndromu vyhoření. Proslavila se moderováním v televizním pořadu *Jste to, co jíte a v talk show DoktorKA*, tančila s Petrem Čadkem v sedmé řadě *StarDance*. Na rádiu *Region* má s Patrikem Rozehnalem pořad *Hubněte zdravě*, přednáší na VŠE v Praze, pro ČLK, Městskou knihovnu i farmaceutické firmy a školí sociální pracovníky i nutriční poradce. Je autorkou knihy *Abeceda moderního rodiče*, spoluautorkou knihy *Nebezpečný svět kalorií z pohledu tří lékařů* a řady článků v populárních i odborných časopisech.

šťastní, že smějí cestovat. Zapomněli na to, že se to před třiceti lety nesmělo. Je dobré radovat se z maličkostí a neotupět, když je dobře. A mít naději v lepší příští, je-li zle.

Na co jste hrdá?

Na svoje děti. Jsem šťastná, že vyrůstaly ve svobodné době, že mají obě zahraniční zkušenost, že se mohly učit anglicky a nemusely se učit rusky. Nezažily žádné výjezdní doložky, SSM, uliční výbory ani vyvěšování ruských vlajek. Zažily jen bourání pomníku Koněva a stavění miniaturních Koněvů na Koněvce. To byla velká legrace.

Přejmenovala byste i tu ulici?

Kdyby nebyl covid, tak bych udělala petici, aby se jmenovala ulice Járy Cimrmana. To by se mi líbilo, protože myslím, že Jára Cimrman nemá v Praze žádnou ulici a že je to velká škoda. //

Do žižkovských galerií se vrací život



Po dlouhé koronavirové odmlce se výstavní prostory na Praze 3 znovu otevírají veřejnosti. Vracejí se i odkládané architektonické vycházky.

Text
Anežka Hesová

Kulturní půst uplynulého roku poznamenaného pandemií koronaviru se pomalu stává minulostí. Zatímco divadla a koncertní síně si na své plnohodnotné otevření musejí ještě počkat, galerie už za příslušných hygienických opatření lákají návštěvníky na nové expozice. Symbolickým startem letošní sezóny byla pro spřízněné žižkovské galerie sobota 15. května, kdy během jednoho odpoledne pozvaly milovníky umění do deseti různých výstavních prostor. Akci iniciovala Lítost, sídlící ve Vlkově ulici. Tam můžete během června zhlédnout výstavu Valentýny Janů nazvanou Who Looks Out of a Window, která v kombinaci videa, fotografie, textu a trojrozměrných objektů reflektuje komplikované vztahy.

Jen asi dvě stě metrů odtud vystavuje galerie Hunt Kastner v Bořivojově ulici soubor obrazů Igora Hosnedla ze série Rapunzel. O dalších dvě stě metrů dál zve do svých znovuotevřených prostor v Kubelíkově ulici Nau Gallery, kde si můžete prohlédnout soubor šestnácti introspektivních kreseb Nikoly Čulíka s názvem Perly sviním. Odtud

už je to jen pár kroků do Atria na Žižkově. Tam vás od 16. června čeká osvětová expozice Zachraň jídlo, která interaktivním způsobem představuje fakta o plýtvání potravinami. (Tomuto projektu se věnujeme také na straně 23.) A z Atria můžete na své cestě za uměním plynule pokračovat do galerie Toyen v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad, která na červen připravuje výstavu obra-

který využívají po dobu pěti týdnů ke své tvorbě mladé výtvarnice, aby následně ukázaly svá díla veřejnosti. 25. června tak po své umělecké rezidentuře učiní Lucie Doležalová. Milovníkům umění by neměla uniknout ani expozice Prolhané studánky v galerii Nevan Contempo U Rajské zahrady nebo Dohoda s bahnom od Dominika Styka v galerii 35m2.

Nepřehlédněte výstavu žižkovských pohledů v infocentru

zů a plastik Jana Víta a Miroslava Pangráce s názvem Změna rytmu. Ve vstupní hale infocentra zároveň nepřehlédněte expozici starých žižkovských pohledů ze sbírky Viktora Kijaška.

Inovativním způsobem zareagovala na pandemickou krizi galerie City Surfer Office v Bořivojově ulici. Proměnila se v dočasný ateliér,

Za architekturou Prahy 3 se můžete vypravit v rámci cyklu vycházek Žižkov známý i neznámý. Ve čtvrtek 10. června je na programu komentovaná prohlídka několika školských budov a plastik na Jarově a na Chmelnici, ve čtvrtek 17. června pak můžete navštívit rozsáhlý areál TJ Spoje na Balkáně. Podrobnosti hledejte na straně 35. //

Oprava Koněvky ovlivňuje místní živnostníky

Vedle pandemie znamená oprava Koněvovy ulice pro živnostníky další komplikaci. Práce, které zajišťuje Technická správa komunikací, potrvají do listopadu.

Text a foto
Eliška Stodolová

Auta teď Koněvkou neprojedou vůbec a chodci se proplétají mezi dělníky na části zpřístupněných chodníků. Místní podnikatelé jsou většinou smířliví. Chápu, že opravy ulice jsou nezbytné. „Myslela jsem, že to s obchody bude horší, ale přiznávám, že jsem tu už 18 let a chodí ke mně stálá klientela,“ říká Helena Wittnerová z místního Šicího centra. Mírný pokles zákazníků zaznamenává, nechodí lidé z ulice. O pár metrů dál směrem do kopce narazíte na kavárnu zejíící prázdnotou. „Bohužel lidi opravdu nechodí. Byla jsem zvyklá na děti z místní Univerzity Jana Ámose Komenského, které se sem chodily učit. Škola byla teď ale zavřená. Lidi z ulice sem prakticky nepřijdou, protože je rozkopaná, ale je to i kvůli pandemii. Zkoušeli jsme přilákat lidi přes kampaně na facebooku i instagramu, ale moc nám to nepomohlo,“ popisuje Denisa z kavárny Coffee no54tu.

Podnikatelé se nicméně shodují na tom, že nechápu, proč rekonstrukce potrvá tak dlouho. Rodilý Žižkovák Jaroslav Kopecký žije na Praze 3 odjakživa. Vede prodejnu autobaterií a říká, že mu tržby poklesly o 90 procent. „Koronavirus nás skoro nezasáhl, teď ale opravdu musíme sahat do zásob. Pomohl nám alespoň pronajímatel obchodu, když nám snížil nájem na dva měsíce na polovinu,“ vysvětluje Kopecký a dodává, že pro jeho obchod je nedostupnost autem zásadní problém. „Prodáváme autobaterie. Máme už jen 10 procent z celkových zásob, ale zásobovací auto se sem nedostane. Znamená to pro nás odtahat deset tun bateriek prakticky ručně. I dostat se k zákazníkovi je pro nás problém. Fungujeme jako nonstop servis, ale dojít s baterkami až dolů k parkovacím místům zdržuje. Navíc tam místní parkují, i když



jsou to místa vyhrazená pro nás.“ Že je oprava ulice prospěšná, uznává. Bojí se ale odvedené kvality a délky rekonstrukce. Spolu s ostatními podnikateli doufá, že situaci nějak přečká.

Rekonstrukce zahrnuje například úpravu šířky jízdního koridoru

Stavební úpravy momentálně probíhají v oblasti Rokycanova—Ostromečská a potrvají do konce srpna. Potom se dělníci přesunou do úseku Ostromečská—Černínova, kde budou práce pokračovat do konce listopadu letošního roku. Rekonstrukce zahrnuje například změnu polohy chodníkových obrubníků, úpravu šířky jízdního koridoru, doplnění cyklistického pruhu ve směru do kopce, sadové úpravy a obnovu městského mobiliáře. Vzniknout má nová autobusová zastávka Lukášova. Dílo realizuje z pověření pražského magistrátu Technická správa komunikací. //

Harmonogram uzavírek

Do 4. července je Koněvova ulice uzavřena v obou směrech. Od 5. července do 29. srpna auta projedou jen směrem do centra. Od 30. srpna do 7. listopadu je naplánována uzavírka v obou směrech v úseku Ostromečská—Černínova. Od 7. do 30. listopadu bude ulice průjezdná směrem do centra.

Paleček zve malé kutilky a kutily



Centrum Paleček podporuje zájem předškolních dětí o polytechnickou výchovu. Nechte děti tvořit v letní školce, kroužku Kutílků nebo doma s pomocí publikace Malý kutil.

Text a foto
Hana Stočesová, RKC Paleček

Pro opravdové dětské nadšence, ale i ty, kteří jsou v práci se dřevem a skutečným nářadím úplní nováčci, pořádá Rodinné a komunitní centrum Paleček pravidelné kutilské týdny v rámci Palečkovy letní školky. Program je vždy pestrý, hravý a komplexní. Vyrábějí-li si děti například dopravní značky, zpravidla se předtím vydávají na dopravní hřiště, aby načerpaly inspiraci. V případě, že pracují na výrobě parníku, projedou se záhy na tom opravdovém. Vlastnoručně vyrobená zvířátka si děti mohou přibalit do batůžku na celodenní výlet, který lektor Vojta často plánuje i mimo Prahu, takže si zpříjemní cestování vlakem i dalšími dopravními prostředky. Palečkova letní školka je určená dětem ve věku od 3,5 do 8 let, které navštěvují mateřskou nebo základní školu na území Prahy 3. Registrace stále probíhají, více informací najdete na stránkách rcpalecek.cz.

Oblíbený a hojně navštěvovaný je také celoroční kroužek Kutílků, který vychoval na stovky malých kutilů a kutilek. Děti se už od tří let učí zacházet s opravdovým nářadím a výsledky své práce si pravidelně odnášejí domů. „Provoz kroužku je aktuálně pozastaven, ale věříme, že v září bude epidemiologická situace příznivá a Kutílci se pod takovou agentury Kutil Junior znovu rozběhnou,“ říká ředitelka RKC Paleček Jana Lišková.

Na webu centra najdete pak informace o knížce Malý kutil — polytechnika pro předškolní děti, kterou ve spolupráci s Palečkem napsal a vydal právě zmíněný lektor Vojtěch Pavelčík: „Sám jsem během svého působení v kutilském kroužku opakovaně uvažoval nad tím, že bych měl svoje zkušenosti a poznatky sepsat a poskytnout dál. Přece jen jsme byli mezi prvními, ne-li vůbec první, kdo kutilské aktivity pro předškolní děti nabízel.

Hračky, které si děti samy vyrobí, bývají ty nejoblíbenější

Knížka vychází z mé dlouholeté praxe a vše, co v ní popisuji, jsem s dětmi skutečně zažil a vyrobil. Víte, hračky, které si děti vyrobí samy a vlastníma rukama, jsou často ty nejoblíbenější. Vydrží si s nimi hrát opravdu dlouho a hodnota, kterou pro ně mají, je vysoká.“ K publikaci Malý kutil si můžete pořídit také její elektronickou přílohu Kutilovy výrobky. Knížku zakoupíte v Palečku na recepci, přes web nebo u knihkupců. //

Trojka nezapomíná na lidi v nesnázích



Sociální pracovníci na Praze 3 nabízejí bezplatnou pomoc osamělým seniorům, osobám se zdravotním znevýhodněním a neformálním pečujícím.

Text
Ivana Parobková

Neměla příjem, dlužila za nájemné a hrozilo jí soudní vystěhování z užívaného bytu. Bezradná paní bez nároku na starobní důchod se obrátila na Prahu 3 s prosbou o pomoc. Sociální pracovníci jí na úřadu práce pomohli s žádostí o dávky v hmotné nouzi a také ji doprovodili na Pražskou správu sociálního zabezpečení, kde s ní vyřídili žádost o invalidní důchod. Když se ukázalo, že paní často zapomíná, zajistili jí lékaře a doprovodili ji na všechna potřebná vyšetření. Hlídkali za ni i termíny a před každou schůzkou ji kontaktovali. S jejich pomocí se paní finančně stabilizovala a domluvila si s majitelem bytu splátkový kalendář, takže v nájmu mohla zůstat.

Příběh ilustruje dlouhodobou podporu klientů v rámci projektu Rozvoj terénní sociální práce a sociálních služeb na Praze 3, který se zaměřuje na osaměle žijící seniory, osoby se zdravotním znevýhodněním a neformální pečující. Právě tyto skupiny totiž často čelí finančním i sociálním problémům. Vzhledem k neustále rostoucím nákladům na bydlení a jejich nízkým příjmům je řada z nich ohrožena chudobou a hrozí jim, že přijdou o bydlení. Sociální pracovníci jim v rámci zmíněného projektu mohou nabídnout bezplatnou pomoc. Poskytnou jim odborné poradenství, pomohou při vyřizování úředních i osobních záležitostí, doprovodí je do zdravotnických či jiných zařízení, zprostředkují jim psychologickou, terapeutickou i právní podporu.

Pokud máte ve svém okolí někoho, kdo takovou pomoc potřebuje, nebo jste se sami ocitli v podobné situaci, můžete se na sociální pracovníky projektu obrátit osobně v pondělí od 8 do 12 a od 13 do 17 hodin na adrese Seifertova 51 (kancelář č. 120) nebo telefonicky na čísle 222 116 450 v pracovní dny vždy od 9 do 15 hodin. K dispozici je také e-mailová adresa pece@praha3.cz a facebooková stránka [@pecepraha3](https://www.facebook.com/@pecepraha3). Projekt spolufinancuje Evropská unie. //

Osamělá vdova se bála dalšího zranění

Na ombudsmanku pro seniory se telefonicky obrátila 89letá paní. Vzhledem k věku a zdravotnímu stavu uvítala naši nabídku návštěvy u ní doma. Svěřila se nám, že je bezdětná, vdova, a tedy osamělá. Právě byla propuštěna z lůžka následné péče, kam ji převezli z akutního zdravotnického lůžka. Tam se léčila po komplikované zlomenině krčku, kterou si způsobila pádem v bytě.

K nehodě došlo pozdě večer. Po několika hodinách volání a bouchání holí do stěny seniorku zaslechla sousedka, která přivolala pomoc. Paní bydlí v domě, kde jsou zrušeny domovní zvonky. Záchranáři se dovnitř dostali pouze díky sousedce, která na ně před vchodem čekala. Další komplikací byl fakt, že dveře do bytu byly zamčeny na dva zámky a ve spodním byl zevnitř bytu zasunutý klíč. Až strážníci přivolané Policie ČR zajistili příjezd Hasičského záchranného sboru, který byt zpřístupnil. Poté byla paní konečně převezena do nemocnice.

Nyní, po čtyřměsíčním pobytu ve zdravotnických zařízeních, nás paní požádala o pomoc. Obávala se totiž dalšího pádu a také se bála, že nezvládne sebeobsluhu. Zprostředkovali jsme tedy zavedení pečovatelské služby a po domluvě s praktickým lékařem domácí ošetrovatelskou péči. Zároveň jsme podali žádost o sociální příspěvky související se zdravotním stavem a paní jsme připojili k systému tísňového volání Areion, který zajišťuje čtyřicetihodinový dohled. //



Zdenka Hošková

- ombudsman pro seniory
- T: 222 116 451, 725 845 465
- hoskova.zdenka@praha3.cz

- Ombudsman poskytuje seniorům z Prahy 3 bezplatné poradenství v oblasti bydlení, důchodů, sociálních a zdravotnických služeb, volnočasových aktivit, zajišťuje právní poradenství, doprovod při úředních jednáních a pomoc v tíživých životních situacích. K dispozici je každé úterý od 11.00 do 14.00 v Informačním centru Praha 3, Milešovská 1 a v Kulturním centru Vozovna, Za Žižkovskou vozovnou 2687/18 v čase od 11.00 do 14.00. Dále každé úterý na ÚMČ Praha 3, Seifertova 51, 2. patro, kancelář č. 205, ve stejném čase. Stále platí možnost návštěvy v domácnosti po předchozí telefonické domluvě na čísle 222 116 451.

Letní scéna KC Vozovna

Červen 2021



5. 6. – 28. 8.

Festival Žižkovská lou(t)ka

5. 6. | SO | 15:00

Bratři v trčku:

Prasečí cirkus

plácek v parku naproti KC Vozovna

19. 6. | SO | 12:00–18:00

Knižížkov: festival
malých nakladatelů

plácek v parku naproti KC Vozovna

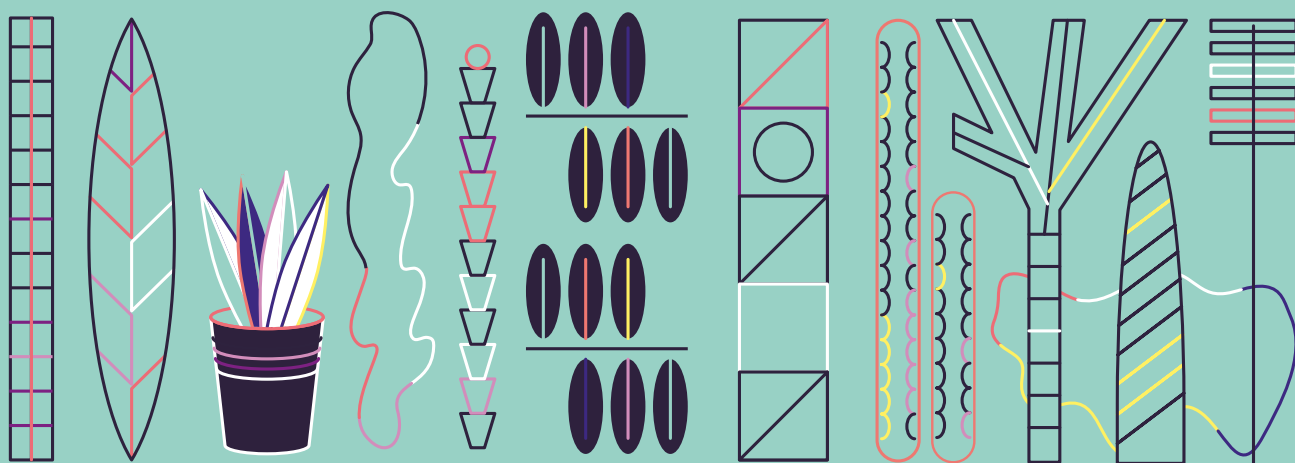
kcvozovna.cz

Pořadatelé:



Zřizovatel:

Praha /||



Kytkobraní

Street gardening

sobota 26. června

13:00 – 18:00

Atrium na Žižkově

Pořadatelé:

ATRIUM
NA ŽIŽKOVĚ

Zřizovatel:

Praha /||

Partneři programu:



hænke

GREEN
DECOR

Anna Strejcová: Nejvíce jídla lidé vyhodí na úrovni domácností

V Žižkovském Atriu se v červnu představí projekt zaměřený na plýtvání jídlem. Ředitelka organizace Zachraň jídlo Anna Strejcová vysvětluje, jak k němu dochází.



Text
Eliška Stodolová
Foto
Zachraň jídlo

Kolik přebytečného jídla se vyhodí v domácnostech?

V České republice, podobně jako v jiných vyspělých státech, se nejvíce jídla vyhodí na úrovni domácností. Mendelova univerzita zjistila, že průměrný obyvatel Brna vyhodí ročně 37,4 kilogramu potravin. Nejvíce plýtvají potravinami lidé na sídlišti, konkrétně jde o 53,6 kilogramu na osobu a rok. Jsou to potraviny, které by se skutečně daly sníst, ne slupky nebo odřezky.

Vyhazují lidé potraviny i z jiných důvodů, než je prošlá spotřební doba?

Potraviny se vyhazují v různých fázích výroby a spotřeby. Třeba v zemědělství se vyřazuje ovoce a zelenina, které neodpovídají estetickým normám obchodních řetězců. V jídelnách a restauracích zas proto, že se nepodaří odhadnout poptávku nebo že firemní klienti požadují možnost výběru ze všech jídel až do konce výdejní doby.

Průměrný člověk vyhodí 37,4 kg potravin ročně

Můžeme tomu zabránit?

Uvedu příklady. Pokud víme, že chceme jogurt spotřebovat ihned, nemá smysl sahat do zadní části regálu a vybírat si produkt s co nejdélsí dobou použitelnosti. Samostatně banány, které člověk v obchodě nechá po odtržení několika kousků, se velmi často vyhazují, protože si je už

nikdo nekoupí. Věnujeme se proto možnosti darování hotových jídel z jídelen a cateringu charitám. Narážíme ale na mnoho legislativních a logistických překážek, především na extrémně krátkou dobu od uvaření, po kterou lze hotové pokrmy vydávat.

Jak bude vypadat prezentace v Atriu?

Projekt bude určený primárně pro děti a jejich rodiče a zaměří se na téma dovozu potravin z celého světa. Málokdo si umí představit třeba cestu manga z Jižní Ameriky do našeho obchodu. Na výstavě si proto děti budou moci projet trasu, po které se k nám jídlo dostává. Ukážeme i množství vody nutné pro vypěstování jednotlivých produktů a možnosti darování jídla. Jsem ráda, že i tak komplexní témata pojali umělci Vendula Chalánková a Viliam Slaminka s lehkostí, a vznikla tak zábavná a hravá díla.

Vydali jste kuchařku s recepty ze zbytkového jídla. Máte nějaký tip?

Můj obecný tip proti plýtvání je chodit na malé nákupy párkrát týdně. Nebo udělat jeden větší nákup a pak dokupovat jen některé suroviny, dokud se lednička úplně nevyprázdní. Mým oblíbeným záchrannářským receptem je pak zelenina naložená na pár dnů do láku zbylého z okurek, díky čemuž vzniknou příjemně kyselé pickles. Jinou možností je italská omeleta frittata, do které se dá schovat vše, co v lednici přebývá.

Plnou verzi rozhovoru najdete na webu Prahy 3, podrobnosti k výstavě na straně 34. //

Švejk slaví sto let

Haškův světově proslulý román vyšel poprvé na jaře roku 1921. Jeho první řádky se rodily v Jeronýmově a Husitské ulici na Žižkově.



Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova

Malá žižkovská ulička, pojmenovaná podle Jeronýma Pražského, přítele Jana Husa a významného českého reformátora, byla místem, kde Jaroslav Hašek úporně rozmýšlel, psal a odkud také šířil první výtisky svého nejslavnějšího románu *Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války*. S tiskem i prodejem sešitového vydání mu pomáhal přítel a kumpán František Sauer.

Nápad napsat velký román o Švejkovi dostal Hašek v únoru 1921, rok poté, co se vrátil z bojů v Rusku. Návrat to byl neveselý. „Jeho dávní přátelé, majíce ho potkati, přecházeli rozpačitě na druhou stranu ulice, aby se mu vyhnuli, neboť noviny jako *Národní listy*, *Národní politika* či *České slovo* psaly o hrozných zvěstvech Haškových v sovětském Rusku,” uvádí kniha *In memoriam Jaroslava Haška*, kterou po spisovatelově smrti sepsali a vydali roku 1924 jeho přátelé Josef Suchánek a právě František Sauer. Hašek si po návratu z války začal román rozvrhovat a rozmýšlet, byl plný dojmů, měl chuť do práce a měl také reklamu, byť negativní. „Byl pokládán za jediného, kdo pořádně viděl tajemství rudého východu,” vysvětlil Sauer budoucí zájem nakladatelů. Švejka ale

poprvé vydal společně s fotografem Čermákem on sám. A jeho podnik v Jeronýmově 3 byl prý tím nejgrotesknějším nakladatelstvím posledních let. „Byl jsem dobrým montérem i dobrým pašerákem, proč bych nebyl dobrým nakladatelem?” říkal si poté, co mu tento úkol Hašek téměř vnutil. Sauer, tehdy se živící i jako zámečník, rozprodal, co mohl, aby dokázal první řádky veledíla tisknout a vydat.

Sauer rozprodal, co mohl, aby dokázal Švejka tisknout a vydat

Haškův román se dral na svět velmi zvláštním způsobem. Autor ho tvořil zejména po žižkovských a jiných pražských hospodách. Psal pečlivě a dával si záležet. Ve Švejkovi viděl své vrcholné literární dílo, proto každou příhodu, pasáž a kapitolu nejdříve někde vyprávěl. „Nikoliv však ve



Jaroslav Hašek s druhou ženou Šurou

společnosti uhlažených literátů či mezi svými žárlivými literárními přáteli, nýbrž v hospůdkách mezi malíři pokojů, zedníky, truhláři, nádeníky, zloději a nevěstkami," vzpomínal Sauer. Haškova malinká očka tonoucí v sádle jeho tváří pak těkala z jednoho dělníka na druhého pozorující, jaký dojem ta či ona historka vyvolá. Nazítří vyprávěl tentýž příběh jinde, za jiných okolností a podle ohlasu pak vybíral cestu, jak Švejka psát.

První sešitová vydání vycházela při jeho žižkovském pobytu a prodávala se po hospodách i dílnách. „Hašek při vši své inteligenci nepsal pro akademiky. Psal pro lid. Nelze popsat, jak zářil štěstím, když v kořalně na sudu našel opilce, jak se nad sešitem Švejka prohýbá smíchy. V tom jedině byl Hašek ješitný. Měl však na ješitnost plné právo," popsal Sauer.

Haškovi se ale nepsalo lehce. Byly dny, kdy se nemohl ani na řádek. Přítel František, sám bohém,

vyznavač anarchie a mimo jiné organizátor stržení mariánského sloupu na Staroměstském náměstí roku 1918, viděl v prvním vydání Švejka úspěch a přemlouval Haška, aby v psaní pokračoval. Když nechtěl, tak ho ve svém bytě jednou i zamkl. Sám si pak šel sednout do blízké Šnorovy hospody, kterou měl na adrese Husitská 74 v nájmu světoběžník Karel Šnor. Právě to byla Haškova základna a právě zde vznikly první řádky románu. „Tak jsem ho, rošťáka, zavřel. Já mu dám, nepsat. Je v pokoji, Jaroušek. Dal jsem mu tam pero, inkoust, papír, džbán piva, trochu rumu a nočník. Nepustím ho, než dopíše celý sešit. Ať si se mnou nehraje, lajdák," láteřil Sauer.

První sešitová vydání se prodávala po hospodách i dílnách

Asi za hodinu se začali u domu se zamčeným Haškem srocovat lidé. Sauer s kumpány vyběhl na ulici a uviděl, jak se z oken jeho bytu ve třetím patře valí dým, z něhož občas vykoukla zděšená tvář Haškova. „Pomóóó! Hoří!" ozývalo se ulicí. „Ježíšmarjá, Jarda je tam zavřenej," vyhrkl Sauer zrovna ve chvíli, kdy se ozval klakson jedoucí stříkačky, a současně s hasiči vyběhl k bytu. Na otvírání dveří neměl kdy, tak je ze strachu, aby Hašek neuhořel, vyrazil. Po vniknutí do bytu zkoprněli při pohledu na nočník s dohořívajícími a čoudícími papíry. „Víš, Franto, já měl takovou žízeň," omlouval se žhář, který se chtěl pomoci ohně v nočníku dostat z bytu ven. Hasiči se sekýrami v rukou se na něho chystali vrhnout, když je jeden zadržel: „Vždyť je to Jarda Hašek." „Pojďte na jednu," vyzval je spisovatel podpírající skleslého Sauera a celá skupina se vypotácela ven. //



Franta Sauer sedí zcela vlevo

Tanec jen tak pro radost

Připravil Karel Světlík

Pozorný chodec si mohl při procházce na Chmelnici povšimnout zvláštního jevu. Na betonovém plácku tančil pár ve společenském oděvu, ale hudba slyšet nebyla. Ladné kroky odpovídaly rytmu valčíku. „Chodili jsme leta tančit a už nám to chybělo. Zkusili jsme to nejdříve v parku, ale podpatky se mi zabořovaly, tak jsme zvolili zpevněný povrch. Začínali jsme s drátovými sluchátky, každý jedno v uchu, hudbu jsme pouštěli z telefonu. Nemohli jsme ale dělat otočky, proto jsem hned objednala sluchátka bezdrátová,” říká přičinlivá Olinka, která je již několik let v důchodu. „Doma už jsme byli zavření dlouho, tak šup na očkování a hned ven. Tanec je radost a také prospívá našim kloubům. V každé době si musíte nějak poradit.” Radost z pohybu z tanečního páru číší natolik, že je někteří sousedé již začali následovat. Pan Urban dokonce přišel s nápadem na místě pořádat tradiční rokenrolové čaje.

Tajemný zloděj hraček

Na nejmenovaném dětském hřišti na horním Žižkově se začaly ztrácet hračky. Jak to tak bývá, když přijdete na pískoviště, vždy tam je pár starých hraček. Zde bylo vymeteno. Někteří dospělí návštěvníci tedy přemluvili své ratolesti, aby pár starších kousků věnovaly na pískoviště pro všechny. Nebylo to vždy jednoduché, ale podařilo se. Jejich radost však netrvala dlouho. Většinou už druhý den zelo pískoviště opět prázdnotou. „Naši synové to obřečeli, protože jsme jim slíbili, že se s hračkami neloučí, že si s nimi budou chodit hrát ven,” říká pravidelná návštěvnice hřiště paní Alena. Rozezlení rodiče začali vymýšlet, jak situaci řešit. Kamera? Zamykací skříň? Pravidelné hlídky? Zvítězila zamykací plechová skříň. Třetí den po instalaci ovšem visací zámek na kód zmizel a hračky byly také fuč. Jeden ze žižkovských pamětníků si pak náhle vzpomněl, že podobný příběh mu vyprávěla jeho babička: „Říkala, že když byly děti, tak se jim ztrácely hračky. Nakonec se prý zjistilo, že to dělal skřítek Ulrich. Dalo to práci, ale vyhnali ho vykuřováním šalvěje. Ulrich zuřil a přisahal, že se jednou vrátí.” Paní Alena na skřítky sice nevěří, ale šalvěj už nakoupila a je připravena hřiště rituálně očistit. Uvidíme... //

Národní pták Republiky Žižkov



Jedno z nejdramatičtějších odhalení koronové sezóny se kupodivu netýkalo epidemie ani ekonomiky, ale ptactva.

Text Viktor Žižkov

Nedávno se ukázalo, že Česká republika je spolu se Slovenskem jedinou evropskou zemí, která nemá vlastní národní ptáka! Proslychá se ale, že si ho budeme smět zvolit v celostátním hlasování. Vzápětí vyšlo najevo, že národního ptáka nemá ani Republika Žižkov. Uskutečnil jsem proto mezi žižkovskými spoluobčany malou anketu s cílem zjistit, jaký pták by ji reprezentoval nejlépe.

Poměrně často se v odpovědích objevila straka. Kupodivu ne jako pověstná zlodějka. Straka je totiž obyvateli Žižkova vnímána jako opeřenec veskrze sympatický: „Je jich tu hodně a nebojí se,” „je odvážná a je tu doma,” zněly dvě charakteristické odpovědi. Nepříliš překvapivě se mezi favority ocitla také kavka, zpravidla s rádobvytipným dovětkem, že by se „měla psát s f — kafka”. Padla ale i námitka, že kavka „je na Žižkov až moc decentní” a také si ji každý druhý plete s havranem — a havrana pak zase s vránou. „Žižkov by líp symbolizoval nějaké papoušek, ale aby nebyl v kleci — ulítlej papoušek nebo jinej ulítlej exot,” poznamenal jeden z respondentů. Jeho kamarád zastával názor, že věrněji by současný Žižkov zosobňoval „nějaké přežrané a dezorientované holub”. Jejich další kumpán ještě přitvrdil: dnešní Žižkov podle něj trefně symbolizuje jedině pták mrtvý a vycpaný, na druhu nezáleží.

S ohledem na slavnou středověkou minulost se někteří občané odvolávali také na husitství. „Měl by to být nějaký husitský pták,” zaznělo vícekrát. Bližší dotazování ovšem ukázalo, že ohledně identity „husitského ptáka” zdaleka nepanuje shoda. Někteří za něj označili husu, jiní sokola. Jeden amatérský vědátor od Vítkova zase prosazoval holubici, „aby nám připomínala mírové úsilí Jiřího z Poděbrad”.

Anketu jsem prováděl po dobu několika týdnů během procházek v celém prostoru od Rájské zahrady až po Židovské pece. Specifické odpovědi zaznívaly od návštěvníků parku na Vrchu sv. Kříže, lidově zvaného Parukářka. Vítězila u nich totiž sýkorka parukářka. „Sýkorka parukářka nebo třeba támhleten mandlovník,” odpověděl Pepa, jeden ze štamgastů místní hospůdky, a ukázal na kvetoucí strom. Namítl jsem, že mandlovník není pták. „To by snad nemělo vadit, dyť je přece taky krásnej,” oponoval Pepa.

Závěrem lze tedy konstatovat, že kandidátů na žižkovského národního ptáka máme po ruce víc než dost. A jak trefně poznamenal jeden z respondentů: „Hlavně že se nehledá národní ryba, to by musela být nějaká akvarijní nebo pečená.” Ano, přiznejme si: Ačkoli se v Republice Žižkov rádi honosíme svým pozitivním vztahem k tekutinám, voda a nic, co v ní plave, není naší silnou stránkou. //

Zkusili jste už svíčkovou z krůtích prsou?

Obnovené trhy na Jiřáku nabízejí bohatý sortiment zboží. Narazíte tu i na lvu Kořínkovou, která prodává krůtí maso z rodinné farmy Nový Dvůr.



Text a foto
Iva Kořínková

Farmu koupili rodiče v devadesátém roce. Byl zde částečně zavedený chov krůt a prasat, jinak ale byla v hrozném stavu. Krůček po krůčku jsme vše dávali do pořádku a postupně se začali specializovat na chov krůt. Za 30 let našeho působení se vlivem zemědělské politiky v naší zemi několikrát zásadně změnily podmínky pro chov drůbeže a její prodej. Nejednou jsme museli o přežití farmy bojovat kvůli záměrné likvidaci líhní, zpracovatelských podniků a dovozu levného masa ze zahraničí. Jediné, co nás mohlo zachránit, bylo obsáhnout celý proces chovu a distribuce od krůtě až po prodej masa zákazníkovi.

Krůtí maso má vyšší podíl bílkovin a nízký obsah tuku

Krůtí maso je velice zdravé. Ve srovnání s ostatní drůbeží má vyšší podíl bílkovin a nízký obsah tuku. Výborná je svíčková z krůtích prsou, guláš ze stehenního plátku nebo žaludků a pečené paličky à la kachna. Oblíbeným receptem naší rodiny je krůtí špalek s nádivkou: dvě housky nakrájíme na kostičky, dáme je do mísy a zakápneme mlékem. Máslo a dva žloutky ušleháme do pěny a přidáme k houskám. Osolíme, opepříme, přidáme nasekanou petrželku. Z bílků vyšleháme sníh, který zlehka vmícháme k ostatním surovinám. Horní stehno osolíme, opepříme; z jedné strany opatrně oddělíme kůži od masa a nádivku naplníme pod kůži. Špalek dáme do pekáčku, podlijeme vodou a poklademe plátky másla. Pečeme asi 1,5 až 2 hodiny při 180 °C. Přílohou mohou být šťouchané brambory s jarní cibulkou nebo bramborová kaše. //

Viktor Kijaško, sběratel



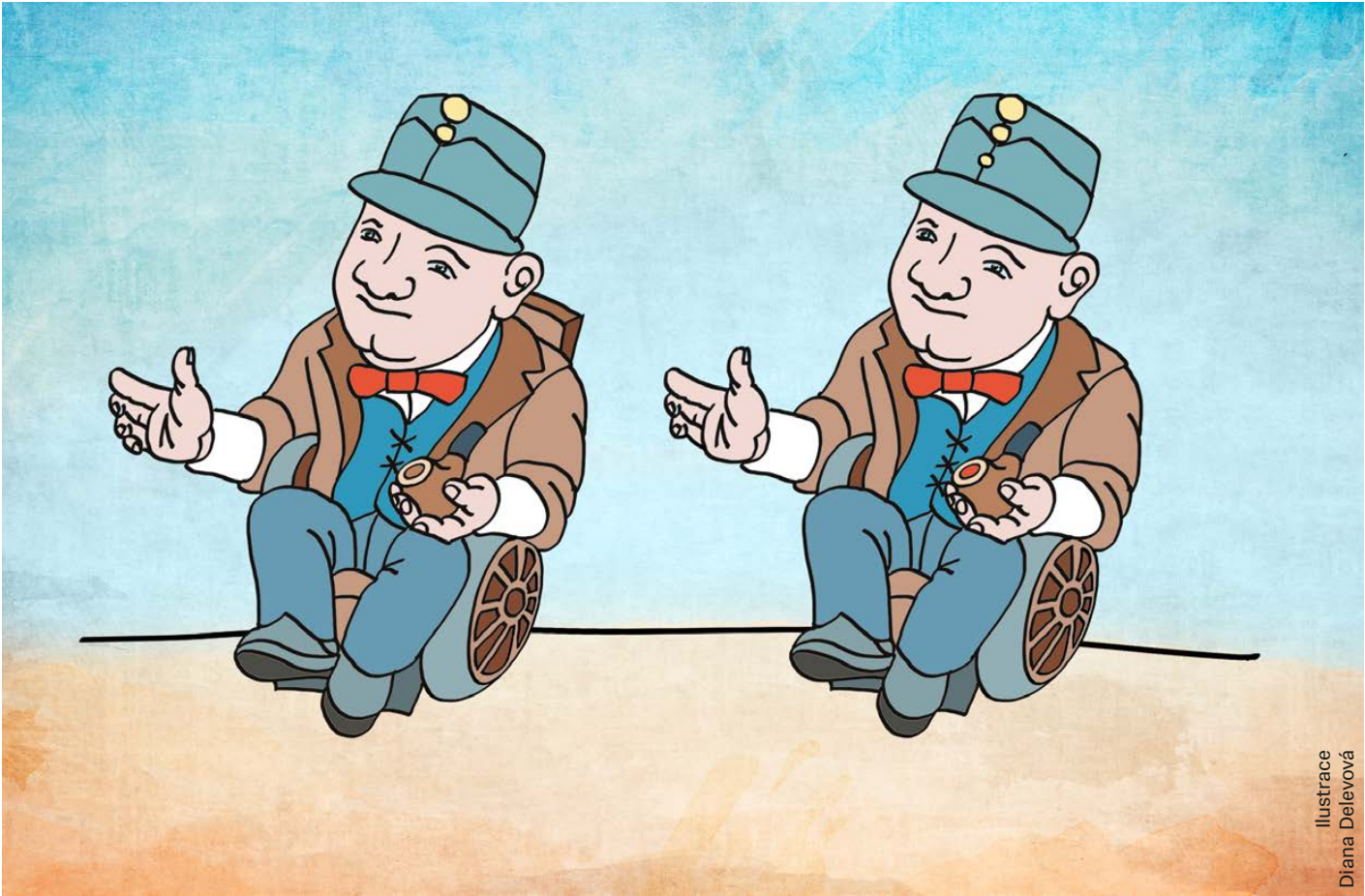
Se Žižkovem jsem se poprvé seznámil před 13 lety, když jsem se přestěhoval do Prahy po studentské stáži v Norsku. Musel jsem tehdy strávit hodiny ve frontě na cizinecké policii na Koněvově a od toho okamžiku už se moje vztahy se Žižkovem mohly jen zlepšovat.

Každý člověk prostě potřebuje někam patřit, cítit se součástí něčeho většího. Já pocházím z Ukrajiny, Čechem jsem se nenarodil a do konce života se jím nestanu, i když mluvím už dobře česky a znám i českou kulturu. Můj život je ale těsně spojen s Českou republikou, a protože bydlím na Žižkově, tak se ve mně ta potřeba někam patřit projevila ve vztahu k této čtvrti. O Žižkově můžu říct, že je naprosto báječný. Z Vrchu sv. Kříže mám nejlepší výhled na Prahu. Když si jdu zaběhat na Vítkov, vždy se zastavím u památníku a strávím tam několik minut, abych si užil výhled na staré žižkovské střechy, špičky kostela sv. Prokopa a také unikátní věže. Žižkov má pro mě neuvěřitelné kouzlo, které vyrůstá z jeho hrdé i složité historie, z parků, architektury a lidí, kteří o toto místo pečují.

Moje láska k Žižkovu se projevuje ve sbírce předmětů souvisejících s naší čtvrtí. Jsou to pohledy, staré fotografie, dopisnice ze žižkovských firem začátku 20. století a podobné předměty. Jednou z nejceněnějších věcí je pro mě mapa Žižkova z roku 1891. Část mé sbírky uvidíte v červnu v infocentru.

Sbírám pohledy i ze svého rodného Ternopilu. Ten má smutnou historii, protože za druhé světové války bylo 90 % domů zničeno. Proto na jeho starých pohledech zpravidla vidíte město, které již neexistuje. Se Žižkovem je to jinak — většina historie je kolem nás. Potkáváme ji každý den, když jdeme do práce, do obchodu nebo s dítětem do školky. A v tom je pro mě to kouzlo.

Věci ze sbírky sdílím také na facebooku v žižkovských skupinách. Záměr je velice jednoduchý. Když si lidé uvědomí, v jaké krásné historické části města žijí, možná si tuto čtvrt víc zamilují a třeba se to projeví v menším počtu odpadků a psích dárečků na chodnících a v parcích. Nebo přibude víc úsměvů na ulicích. //



Ilustrace
Diana Delevová

POMŮCKY: GLOBE, KATRÁN, OPA, ROS.	RYBAŘSKÁ SÍŤ	SKUPINA JEZDCŮ	STÁTNÍ ZŘÍZENÍ S KRALEM	DRUH PALMY	BELGICKÉ MĚSTO	STĚH	///	HLINÍKOVÁ FÓLIE	JMĚNÍ	KÓD ISLANDSKÉ KORUNY	ANGLICKY „NÁKLAD“	///	TRPĚT	OZN. MOUKY	HRDLO	BRANŽE	DĚTSKÁ SKLÁDANKA	FRANC. „ZLATO“	INICIÁLY HERCE TRÉGLA
NEPŘÍJEMNĚ							AMISŮV PŘÍTEL					MĚSTO V KARLO- VARSKÉM KRAJI							
ROZHRANÍ KRAJINÝCH SLOŽEK							SILNÝ PROVAZ 365 DNÍ					MUŽSKÉ JMÉNO KVĚTEN							
PROVINĚNÍ					1. ČÁST TAJENKY BIBLICKÉ MĚSTO									ÚDER NOHOU LETOUN				MÍ	DRUH PCHÁČE
NĚMECKY „DĚDEČEK“				LONDÝNSKÉ DIVADLO DONUCENÍ (ZAST)						DAGMAR DOMÁCKY ZPOČÁTKU					ČESKÁ ZN. PRÁČEK MENŠÍ VODNÍ TOK				
ZBYTEČNĚ					HAŠKŮV FELDKURÁT TĚSNĚ PŘILÉHAT						TERÉNNÍ AUTOMOBIL TOPINKA					UKRAJINSKÁ ŘEKA OHNIŠKO			
///	USRKNOUT	CHUCHVA- LEC JAPONSKÉ MĚSTO					VÝTVARNÁ TECHNIKA OBYVATELKY STATU					SPORT. CENY PŘÍSTROJ K VYTVÁŘENÍ DER							
JEDNO- HLASNĚ							ČÁST STŘECHY JMÉNO KARENINY						UŠNÍ KAMINEK MODEL VOZU ŠKODA						
SPOJENÉ ARABSKÉ EMIRÁTY (ZKR.)				ŽENA (NÁREC.) ADAMITA				LAZNĚ (ZAST) OSMIUHLÍ- KATY ALKAN						PYTĚLÁČKA NÁSTRAHA KOVŮVY PRVEK				NEVIDOMÁ	VELKÝ NOS
SLOVENSKÁ POLNÍ MÍRA			2. ČÁST TAJENKY ZAJMENO UKAZOVACÍ														CHEM. ZN. CINU KELTSKÉ MUŽSKÉ JM.		
CITOSLOVCE STŘELBY					OBRNĚNÉ VOZIDLO OSOBNÍ ZAJMENO					FR. HEREC (JACQUES) BASKICKÁ TEROR. ORG.					SKLADIŠTĚ OBIIL PYSKATÁ ROSTLINA				
///	ZKR. STATU ARIZONA	SLŮVKO OHRAZENÍ SE INIC. HERCE LIPSKEHO				TU MÁTE NÁZEV ZN. DUSIKU					SKUTKY ZKR. AMER. TISKOVÉ AGENTURY						DĚDINA MPZ TOGA		
ZAHRADNÍ BESÍDKA								NAPADENÍ						SVĚTADIL					
TRESTNĚ ČINY								RUKAVIČ- KÁŘSKÁ USEŇ						BĚLOKVĚTÁ BYLINA					

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Zanedbané vnitrobloky: Jak z toho ven?

A dobrá zpráva z Kliniky

Jan Bína (TOP 09 a STAN), koaliční zastupitel

Praha 3 vlastní kromě spousty jiných věcí i tisíce metrů čtverečních veřejně nepřístupných pozemků. Jedná se především o vnitrobloky, které se neprivatizovaly společně s byty, ale zůstaly v majetku městské části, i když se k nim není jak dostat, jelikož jsou všude kolem domy v soukromém vlastnictví.

Problém je, že městská část má povinnost tyto pozemky udržovat. Upřímně tato údržba není dobrá, jelikož udržovat nepřístupné pozemky je až jedna z posledních priorit úřadu. Tak to bylo, je a bude. Spokojená tak není ani radnice, ani obyvatelé okolních bytů.

Jak z toho ven? Asi nejlepším řešením je za symbolické nájemné prostor pronajmout okolním SVJ. Městská část na jeho členy přenesla zodpovědnost za udržování prostoru a členové SVJ získají možnost upravit prostor dle svých potřeb a tužeb, a především místo pro společné setkávání a utužování sousedských vztahů. Praha 3 se snaží aktivně nabízet vnitrobloky okolním SVJ, ale úplně nejlepší je, když se radnici ozvou sami členové! Takže pokud z okna vidíte zanedbaný vnitroblok, který patří městské části, tak se určitě nebojte přijít se svými sousedy a domluvit se na jeho pronájmu za symbolické nájemné! Radnice se vám bude snažit vyhovět.

Dobrá zpráva na závěr: Složitý příběh žižkovské Kliniky má dobrý konec! Kromě kanceláří budou v prostoru i lékařské ordinace a nová pobočka DDM Ulita, která zde bude provozovat především (ale nejen je) technicky zaměřené kroužky pro děti a klub deskových her. Ulita je zárukou kvalitních kroužků a jsem rád, že dojde k rozšíření nabídky pro rodiny zejména z oblasti Žižkova.



Dárkové poukázky pro seniory

Tomáš Štampach (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitel

Bylo milou a hezkou tradicí naší městské části, že senioři při dosažení životního jubilea 85 let, 90 let a každý rok nad 90 let dostávali vyjma gratulačního dopisu starosty i dárkovou peněžní poukázku. Od letošního roku je však vše jinak a vedení radnice se rozhodlo na nejstarších obyvatelích Žižkova, Vinohrad a Jarova nepochopitelně šetřit. Nárok na dárkovou poukázku mají jen ti obyvatelé, kteří slaví kulaté 90., 95., 100. narozeniny a každý rok nad ctihodnou stovku. Tento krok vládnoucí koalice považují za velmi nešťastný až přímo drzý a amorální. Finance na platy uvolněných předsedů výborů pro územní rozvoj či školství se v radniční kase najdou, na seniory však nikoliv. Tady by měla někoho hanba fackovat!

A jelikož nechci být házen do jednoho pytle s panem starostou a jeho „pirátskou“ družinou, rozhodl jsem se k následujícímu kroku. Každý měsíc od června 2021 do konce volebního období obdaruji jednoho seniora z Prahy 3 dárkovou poukázkou osobně namísto radnice, která se k tomu nemá. Pokud máte ve své rodině či v okolí seniora, který díky novým radničním pravidlům ztratil nárok na dárkovou poukázku (tj. slaví 85., 91.—94. a 96.—99. narozeniny) a nepochybně by si gratulaci s drobnou pozorností zasloužil, ozvěte se mi prosím na e-mail stampach.tomas@praha3.cz. Již teď se těším na Vaše zprávy a třeba právě u Vaší babičky či sympatického dědečka v sousedství zazvoním a popřeji k narozeninám. Pevně věřím, že tato moje iniciativa bude inspirací i ostatním kolegům ze zastupitelských lavic. Všem přeji pevně zdraví a krásně prožitě letní měsíce.



„Vnitroblok“ na Jarově

Pavel Dobeš (TOP 09 a STAN), koaliční zastupitel

Nedávno proběhla na radnici diskuze, zdali má Praha 3 kupovat pozemky a udržovat z obecních peněz vnitrobloky. Hlavním důvodem byla otázka, zdali máme odkoupit od státu (ÚZSVM) zbývající pozemky ve „vnitrobloku“ mezi ulicemi Na Jarově, Květinová, V Zahrádkách a V Rozkvetu. Nutno dodat, že část pozemků v tomto vnitrobloku již Praha 3 vlastní.

Plácek sevřený mezi paneláky dobře znám a v první řadě je třeba říci, že nejde o klasický uzavřený vnitroblok, jak jej znají lidé ze starého Žižkova, ale o veřejně přístupný prostor mezi panelovými domy. V současnosti je tu zanedbané volnočasové hřiště, bujně rostoucí a neudržovaná zeleň a již delší dobu neudržované chodníky a lavičky.

Zcela jistě se jedná o místo, které budou využívat nejvíce lidé bydlící v přilehlých panelových domech a širším okolí, ale popravdě ten samý argument platí i pro Kostnické a Komenského náměstí, která již revitalizována byla, nebo Tachovské náměstí, kde s revitalizací začneme letos na podzim. Princip je stejný na starém Žižkově i na Jarově — lidé a město získají prostor pro setkávání, místo, kde se tvoří sousedské vazby a komunita.

Proto podporuji, aby městská část odkoupila od státu zbývající pozemky potřebné k následné revitalizaci. Již nyní je zpracována studie, která uvažuje o různých způsobech využití prostoru (sport, komunitní zahrada, umístění altánku či vodního prvku). Takovou věc je vždy vhodné probrat s budoucími uživateli veřejného prostoru a určitě by zde měla proběhnout participace. Celý Jarov si podobné místo zaslouží. Budu rád, pokud se projekt podaří brzy realizovat.



Nad propastí stadion i Viktorka

František Doseděl (Piráti), radní

Poslední měsíc byl pro žižkovský fotbal velkým kolotočem. Na dubnovém zastupitelstvu předložila koalice řešení stavu stadionu a budoucnosti Viktorky, tedy smlouvu o investici, na základě které by fotbalový klub mohl provést rekonstrukci stadionu v ceně 25 milionů korun a měl by šanci na získání ligové licence.

Navrženou záchranu však zejména opozice nepodpořila. Někteří opoziční politici si pak neváhali nasypat popel na hlavu a vystoupit s řešeními, která jsme již dříve majiteli klubu navrhovali a která již dříve odmítli. Upravený návrh smlouvy o investici (ze které byly vypuštěny jakékoli zmínky o možném jednání o prodeji stadionu) odmítla opozice „nečekaně“ také.

Už přes rok se točíme v kruhu, kdy majitel klubu, známý developer pan Louda, chce po Praze 3 opravu stadionu a Praha 3 zase potřebuje k opravě a získání licence využít pozemky v okolí stadionu, které spoluvlastní právě pan Louda. Jedno bez druhého nešlo a nejde a měla to vyřešit právě smlouva o investici. Nyní situace pana Loudu přiměla ukázat karty a prakticky přiznat, že Viktorku nekupoval kvůli její záchrance, ale jen jako prostředek k získání stavebních pozemků pod stadionem. Nyní chce klub prodat a z projektu vycouvat. Praze 3 přes média nabídl koupit fotbalového klubu, kterou řádný hospodář či správce veřejných prostředků za daných podmínek nemůže přijmout. Pan Louda nabídku doplnil i upozorněním na možnost stamilionové žaloby na Prahu 3.

Praha 3 uvítá, pokud se nový vlastník klubu stane solidním partnerem pro udržení Viktorky na stadionu na Žižkově.



Utajovaná rekonstrukce Jiřího z Poděbrad

Tomáš Kalivoda (Koalice pro Prahu 3),
opoziční zastupitel

Přede dvěma lety proběhla „participace“ na téma rekonstrukce náměstí Jiřího z Poděbrad. Slovo participace dávám do uvozovek, protože to považuji pouze za falešnou hru na participaci.

Návrh rekonstrukce náměstí je dvacet let starý. Za tu dobu se jej nikdo neodvážil realizovat, protože vždy se proti návrhu vzbouřila veřejnost. Naposledy se o prosazení pokusila starostka Hujová, ale ani jí návrh neprošel. Po nástupu nové koalice přišel další pokus. Tentokrát na to jde koalice od lesa. Začali „participací s veřejností“. V praxi to znamenalo, že na pár hodin denně po dobu jednoho letního týdne postavili na náměstí kontejner a nechali pár občanů vyplnit anketu s tendenčními dotazy. Jaká náhoda, že po dvaceti letech snahy matadorů jako Hujová vyšlo z ankety, že si to lidé přejí! První krok získání falešného argumentu splněn!

Dále bylo potřeba vyřešit administrativu! Výběrové řízení na projekt, který je dvacet let starý, nelze uskutečnit úplně transparentní soutěží, že? Takže udělali řízení bez uveřejnění. Dnes již splněno...

A konečně může koalice začít potichu stavět. Pokácí se pár vzrostlých stromů (odůvodní se vysázením nových) a rozjede se stavba. Hlavně rychle. A když se bude veřejnost bouřit, ukáže se jim anketa a řekne se, že se každý mohl vyjádřit. A že si to přeci občané přejí... Věřím, že se jedná jen o černý scénář...

Není přinejmenším zvláštní, že Zelení, kteří mají zaměstnaného zastupitele přímo na územní rozvoj a u každé maličkosti tlačí architektonické návrhy a soutěže, si u náměstí celopražského významu vystačí s kontroverzním zastaralým projektem?



Viktorku Žižkov opouští majitel

Martina Chmelová (Zelení a nezávislí),
koaliční zastupitelka

Martin Louda, majitel fotbalového klubu, oznámil starostovi MČ Praha 3 v druhé polovině května SMS zprávou, že nabízí Praze 3 odkup klubu a že odchází z fotbalového prostředí. Odmítl tak definitivně nabídky MČ na pronájem stadionu za korunu a spolupráci na investicích do jeho nutných oprav.

S kolegy z klubu Zelených a nezávislých jsme na zastupitelstvu předložili kompromisní návrh smlouvy, která měla zajistit klubu nájem stadionu a závazek ze strany MČ investovat do něj ještě letos 25 mil. Kč. Odmítlí jsme souhlasit se spornými ustanoveními smlouvy, která MČ zavazovala k podniknutí přípravných kroků k prodeji stadionu. Fotbalový klub striktně požadoval stadion do svého vlastnictví, zároveň však nedokázal garantovat, že ligový fotbal na Žižkově udrží déle než do roku 2025. Prodej stadionu do rukou developerovi by tak byl riskantní a špatný krok. V živé paměti mám historii stadionu vršovického Bohemians 1905, který zpětně od posledního majitele klubu odkoupil po dlouhém jednání MHMP za 134 mil. zpět, protože zde hrozilo vážné riziko, že stadion bude zbourán a pozemky využity k výstavbě.

Viktorka k Žižkovu patří. Její záchrana spočívá v dlouhodobém pronájmu stadionu za symbolickou částku a ve spolupráci v podobě společných investic. Jen tak bude zajištěna kontrola lukrativních pozemků. MČ P3 má ve svém současném rozpočtu 25 mil. na opravu stadionu a společně s financemi majitele klubu se může okamžitě otevřít cesta k potřebným opravám a plnění podmínek FAČR. Martin Louda klub nyní prodává. Záchrana fotbalu na Žižkově je tak v rukou zatím neznámého budoucího vlastníka.

Neziskové organizace

Uvedený program je pouze výběr z akcí. Kompletní přehled událostí naleznete na jednotlivých webech organizací sídlících na Praze 3. Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
alfahs.cz
T: 722 913 207
info@alfabet.cz
konzultace@alfabet.cz

24. čt → Relaxační, psychohygienický workshop

DDM ULITA

Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita
Na Balkáně 17a
T: 222 990 330
ulita.cz

Téma: Léto v Praze

4. pá → Den životního prostředí — proč je příroda důležitá

7. po → Turnaj v pétanquu

8. út → Nevíš, co by tě bavilo a co chceš v létě dělat? Přijď si pro inspiraci!

14. po → Covid a léto — jak na to

15. út → Kam vyrazit po Praze?

25. pá → Co dělat v létě na Žižkově?

28. po → Škola pomalu končí, jaký režim si nastavit přes prázdniny?

29. út → Turnaj ve fotbálku

HUSITSKÁ / SUTERÉN

Komunitní centrum
Husitská 114/74
T: 222 221 644
suteren@r-mosty.cz
husitska.eu/suteren

1. a 29. čt → TakyTrans — podpůrná skupina 18.30—20.00

6. a 20. út → Podpůrná skupina při kojení & kontaktním rodičovství 9.30—11.30

14. a 21. st → Jak skutečně naslouchat svým dětem I. a II. 17.00—18.30

22. út → Setkávání s osobnostmi veřejného života / beseda Jana Barty 19.30 / nutná rezervace místa

25. ne → SWAP 10.00—14.00

Pravidelně:

po → Interkulturní klub pro děti a mládež / Clubin 16.45—18.15

út → Konverzační angličtina s rodilým mluvčím 13.00—14.30 & 14.30—16.00

út → Svépomocná skupina Hlasy Praha 17.00—18.30

út & čt → Sběrka oblečení a nevyužitých telefonů pro potřebné 9.00—18.00

čt → Pedig (pletení z proutí) 15.00—17.45

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
T: 222 939 149
kpz@volny.cz
zizkov-kpz.webnode.cz

8. út → Setkání v Klubu přátel Žižkova — Po roční pauze — historie a budoucnost Spolku 16.30

22. út → Žižkovské vrchy — Po kopcích na Praze 3 provázejí Jan Schütz a Petr Kallista 16.30

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
T: 222 589 404, 777 650 759
provoz@novatrojka.cz
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu. Výběr z akcí:

4. pá → Staň se superhrdinou aneb Narozeniny Nové Trojky 16.00—18.00 (150 Kč/rodina)
Odlehčovací pátek pro pěstounské rodiny 15.00—19.00

6. ne → Sportovní podvečer pro ženy aneb Vzhůru do plavek! Info: Markéta tel.: 774 416 744.
Cena 270 Kč/osoba 16.45—20.00

11.—12. → Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer, o vaše děti se postaráme my. Cena 500 Kč/dítě, 2 sourozenci 700 Kč, 3 a více sourozenců 800 Kč.
Info: Helena T: 774 644 974 18.00—9.30

19. so → Výlet pro děti v evidenci OSPOD 8.30—20.00

24. čt → Benefiční sousedské setkání. Přijďte podpořit Novou Trojku a užít si s dětmi odpoledne.
Cena: 100 Kč/dítě, rodič vstupné dobrovolné 16.00—19.00

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny. Místo si vždy rezervujte u Jolany T: 603 416 724. Poradny mohou proběhnout i online. Cena 50 Kč (pokud není uvedeno jinak). Poradenství může být realizováno osobně či online. Program najdete na nova-trojka.cz.

KLUB DOBROVOLNÍKŮ NOVÉ TROJKY

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel. 774 644 974.

11. pá → Staň se superhrdinou aneb Narozeniny Nové Trojky 17.00

PALEČEK

Rodinné a komunitní centrum
Písecká 17
T: 607 812 510
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
rcpalecek.cz

Poradenství RKC Paleček fungují beze změny, a to jak osobně (jeden na jednoho), tak online. Nově také můžete využít našich Poraden naživo(t), které probíhají zdarma a pravidelně 2—4× měsíčně ve formátu živého vysílání na našem facebooku.

1.—30. → Poradenství za dotovanou cenu:
Psychoterapeutická poradna pro děti a dospívající, individuální terapie pro dospělé
Rodinné poradenství (vedené současně dvěma terapeuty, mužem a ženou)

Rodinné a partnerské mediace
 Poradna pro rodiče — podpora empatického
 rodičovství
 Logopedická, profesní a sociálněprávní poradna

- 2. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s dětmi se Šárkou Kučerovou**, online **10.00—12.00**
- 7. po** → **Poradna naživo(t) s dětskou terapeutkou Ivou Freslovou** **19.00—20.00**
- 14. po** → **Poradna naživo(t) s Kamilou Balcarovou na téma empatické rodičovství** **18.00—19.00**
- 16. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s dětmi se Šárkou Kučerovou**, online **10.00—12.00**
- 16. st** → **Jak naslouchat dětem, seminář se Šárkou Kučerovou** **18.00—20.00**
- 23. st** → **Poradna naživo(t) s doulou Šárkou Kučerovou** **18.00—19.00**

PETRKLÍČ

Komunitní centrum
 Zálesí 297/50
 T: 737 385 530
archapomoci@petrklice.cz
petrklice.cz

- 27. ne** → **Konference pro neformální pečující v domácím prostředí**, na adrese: Zálesí 297/50, Praha 4 (budova sboru Církve adventistů sedmého dne), nutná registrace předem na uvedeném e-mailu. Užitečné i pro zájemce z Prahy 3.

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY, KEMPY, POPŘÍPADĚ AKCE ZAMĚŘENÉ NA PŘÍPRAVU DĚTÍ DO ŠKOLY

BEZTÍŽE

Specializované oddělení Domu dětí a mládeže Praha 3 — Ulita nabízí přes léto doučování pro všechny děti, které byly zasaženy distančním vyučováním. Aktuálně je k dispozici 20 dobrovolníků, kteří jsou připraveni podpořit ve studiu děti ze základních i středních škol. Doučování může probíhat v prostředí domova, v našich nízkoprahových klubech, venku i online. V případě zájmu se mohou rodiče obracet na koordinátorku Kateřinu Špalkovou — spalkova@ulita.cz.

CENTRUM DĚTÍ A MLÁDEŽE TCI

Doučování a příprava do školy po individuální domluvě. Zdarma. Více informací na cdmpraha.cz

CLUB SPORT VÍTKOV

2. a 16. 7. a 9. a 23. 8. — **Beachvolejbal** — pro děti ve věku 7—15 let, cena 2 900 Kč. Více informací na sportvitkov.cz.

DDM ULITA

Na letošní léto je připraveno celkem 62 táborů pro 1 240 dětí. Přihlašování probíhá na stránkách ddmulita.cz/tábory a nebo telefonicky 222 990 330, případně osobně na recepci.

- 1.—2. 7.** → **Prázdniny pro předškoláky**, pro děti 4—6 let, cena 720 Kč
- 1.—2. 7.** → **Impro workshop — divadelní tábor**, pro děti 13—19 let, cena 720 Kč
- 7.—9. 7.** → **Letem světem**, pro děti 3—6 let, cena 1 080 Kč
- 19.—25. 7.** → **Tábor barevného volejbalu**, pro děti 11—15 let, cena 1 250 Kč
- 21.—23. 7.** → **Divadelní tábor: Vražda v rádiu**, pro děti 13—19 let, cena 750 Kč
- 23.—27. 8.** → **Harmony music Camp**, pro děti 12—15 let, cena 1 250 Kč
- 30.—31. 8.** → **Léto plné zábavy**, pro děti 3—6 let, cena 720 Kč
- 30.—31. 8.** → **Poznáváme zvířata**, pro děti 6—10 let, cena 500 Kč
- 30.—31. 8.** → **Výlety do okolí Prahy**, pro děti 8—14 let, cena 600 Kč

- 30.—31. 8.** → **Putování po okolí**, pro děti 6—15 let, cena 600 Kč

Junák — český skaut — **19. 7. — 27. 8.** — Příměstské tábory, které jsou určeny dětem od 4 do 11 let. Vždy v pracovní dny — celkem 6 turnusů. Cena 1 800 Kč/týden (450 Kč/den). Veškeré informace, včetně termínů, přehledu volných kapacit a on-line přihlášek najdete na primestakycityrka.skauting.cz.

KLUBÍČKO

1.—2. 7. / 7.—9. 7. — Jednodenní prázdninové výlety po Praze **8.00—16.00**, cena 200 Kč, Přihlášky je nutné odeslat do čt 22. 6. na e-mail duhoveklubicko@seznam.cz. Více informací na klubickostesti.cz.

MY.AKTIVITY

12.—16. 7. / 19.—23. 7. / 26.—30. 7. / 2.—6. 8. / 9.—13. 8. / 16.—20. 8. / 23.—27. 8. — **Vybíráte sport pro dítě?** Během týdne si děti vyzkouší pod vedením zkušených trenérů různé sporty a trenéři vám pak dají své doporučení. Sportovní a rekreační areál Pražáčka a další sportoviště. Cena: za týdenní sportovní příměstský tábor je 3 100 Kč. Cena obsahuje: vstupy na sportoviště, stravování (1× svačina a oběd) a celodenní pitný režim. On-line rezervace: myaktivity.webbooker.eu/Courses?semesterID=381. Každý den **8.00—18.00**

12.—16. 7. / 19.—23. 7. / 26.—30. 7. / 2.—6. 8. / 9.—13. 8. / 16.—20. 8. / 23.—27. 8. — **Průkaz malého detektiva** — zábavně a bezpečně ve městě. Pro děti od 4—6 let. Za týdenní příměstský tábor je 2 100 Kč. Cena obsahuje: vstupy na dětské dopravní hřiště, stravování (1× svačina a teplý oběd) a celodenní pitný režim. On-line rezervace: myaktivity.webbooker.eu/Courses?semesterID=381. Každý den **8.00—18.00** Více informací na myaktivity.cz.

NOVÁ TROJKA

- 19. 7. — 27. 8.** → Pro děti od 3 let — týdenní turnusy **7.30—17.00**
- 5. 7. — 27. 8.** → Pro děti od 6 let — týdenní turnusy **7.30—17.00**

Cena je 1 500 Kč a jsou v ní zahrnuty 2 svačiny, oběd, pití po celý den. Na každý týden je pro děti připraven jiný program — Skřítkové kamarádi, Svět pod hladinou moře, Z pohádky do pohádky, Fantastická zvířata, Sport ve filmu, Čtyři živly. Na příměstské tábory je možné děti přihlásit v registračním systému nova-trojka.webbooker.eu/Courses?semesterID=21756.

PALEČEK

Palečkova letní školka — děti ve věku 3,5—8 let, navštěvující MŠ/ZŠ na Praze 3. Cena je 1 800 Kč/týden. Přihlašování na kurzyprodeti@rcpalecek.cz.

- 12.—16. 7.** → **Cesta kolem světa**
- 19.—23. 7.** → **Hudebně taneční týden**
- 2.—6. 8.** → **Kutilky a kutilové**
- 9.—13. 8.** → **Výprava plná sportu**

Prázdninový provoz zajišťuje Mateřská škola Paleček. Hlásit se mohou děti navštěvující MŠ na Praze 3 ve věku 3—6 let, cena je 1 800 Kč/týden. Přihlašování na jana.liskova@rcpalecek.cz.

- 7.—9. 7.** → **Objevujeme tajuplný vesmír**
- 12.—16. 7.** → **Safari dobrodružství**
- 19.—23. 7.** → **Objevujeme kouzlo čtyř ročních období**
- 26.—30. 7.** → **Anglický tábor kindy camp** pro děti 5—9 let
- 2.—6. 8.** → **Anglický tábor english corner** pro děti 3—7 let
- 9.—13. 8.** → **Putování pro klíče od zlaté Prahy**

R-MOSTY

Doučování a příprava na opravné zkoušky žáků základních škol. I bez předchozího objednání a zdarma **12.00—17.00**. Pro rezervaci termínů však lze také telefonovat na uvedené číslo nebo napsat na e-mail. Více informací na r-mosty.cz.

Kulturní tipy

Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

- 1. út** → **Divadlo Kalich 11.00** Dokonalá fraška — veřejná generálka, činohra (199 Kč)
Kino Aero 18.00 Smolný pich anebo Pitomý porno (140 Kč)
Kino Aero 20.30 Ještě máme čas (140 Kč)
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Akt
Palác Akropolis 20.00 Tantehorse — Invisible I. Hannah
- 2. st** → **Divadlo Kalich 11.00** Dokonalá fraška — veřejná generálka, činohra (199 Kč)
Kino Aero 18.00 Princova cesta (140 Kč)
Kino Aero 20.30 Nadějná mladá žena (140 Kč)
Venuše ve Švehlovce 20.00 Tvá ústa měla hořkou chuť, alternativní (250 Kč)
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Dlouhý, Široký a Krátkozraký
Kino přítomnost 20.30 Ještě máme čas

Výběr redakce

Výstavní projekt Zachraň jídlo!

- 16. 6. — 31. 10.
- Atrium na Žižkově — Galerie Atrium
- Hlavní téma výstavního projektu je plýtvání jídlem. Dozvíte se, co potraviny zažívají, než se dostanou na stůl, jak mnohdy neekologicky cestují a jak se tyto skutečnosti podepisují na podobě našeho světa. Zjistíte více o potravinovém odpadu a o možnostech darování jídla nebo o tématu recyklace potravin.
- Autory výstavního projektu jsou kurátor Fuczik a umělci Vendula Chalánková a Viliam Slaminka. Pracují s fakty dodanými organizací Zachraň jídlo a srozumitelně je představují veřejnosti v interaktivním prostoru.
- vstupné zdarma

Architektonické procházky Žižkov známý i neznámý

- 10. čt — Jarov a Chmelnice II
- Sraz na tramvajové zastávce Chmelnice 17.00
- Procházka bude zaměřena na školské budovy, které byly postaveny v druhé polovině 20. století. Trasu budou lemovat plastiky z dob minulého režimu a prohlédnete si i revitalizaci parčíku U Kněžské louky.
- 17. čt — Sport a volný čas na Balkáně I
- Sraz před sportovní halou TJ Spoje (Na Balkáně 450/25) 17.00
- Procházka bude zaměřena na území ležící zdánlivě mimo město. Oblast Balkánu byla pro sportovní aktivity využívána od konce II. světové války. Vznikl zde mimo jiné nečekaně rozsáhlý areál TJ Spoje s multifunkční halou, slavnostně otevřenou v roce 1984. Od ní se procházkou, jež nabídne celou řadu výhledů, přesuneme na vrch Třešňovka a dále směrem k bytovému souboru Zelené město.

- 3., 10., 17., 24.**
 → **tep 39 18.30** Online — komunitní jin joga (100 Kč)
 → **tep 39 19.00** Online — Feldenkraisova metoda (220 Kč)
- 3. čt** → **Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00** Švestka
- 4.—5.** → **Pražský hudební institut a Gymnázium a hudební škola Hl. m. Prahy** — Mladí pianisté hrají na klavír, X. ročník soutěže pro děti do 12 let, více informací na mladipianiste.cz
- 5. so** → **KC Vozovna 15.00** Bratři v tricku: Prasečí cirkus — Pouliční show plná žonglování a klauniády
- 6. ne** → **Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00** Vražda v salónním coupé
Palác Akropolis 20.00 Spitfire company — Antiwords
- 7. po** → **Palác Akropolis 20.00** Spitfire Company — Miss Amerika
- 8. út** → **Venuše ve Švehlovce 20.00** Zámek na Loiře, komedie (250 Kč)
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Cimrman v říši hudby
- 9. st** → **Venuše ve Švehlovce 20.00** Zámek na Loiře, komedie (250 Kč)
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Postel z Liptákova
- 10. čt** → **Venuše ve Švehlovce 20.00** Láska, vzdor a smrt, alternativní (290 Kč)
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Afrika
- 13. ne** → **Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00** Němý Bobeš
- 14. po** → **Palác Akropolis 20.00** Tantehorse — Emergency Dances III
- 15. út** → **Infocentrum Praha 3 10.00** Vlastivědná vycházka pro seniory: Olšany, sraz u brány hřbitova na Flóře, vstupné zdarma
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Záskok
Palác Akropolis 20.00 Tantehorse — Emergency Dances III
- 16. st** → **Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00** České nebe
Palác Akropolis 20.00 Tantehorse — Emergency Dances III
- 17. čt** → **Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00** Hospoda Na mýtině

- 19. so** → **KC Vozovna 12.00—18.00** Knižkov: festival malých nakladatelů, plácek naproti KC Vozovna, vstupné zdarma
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Vyhánění Gerty Schnirch
- 20. ne** → **Venuše ve Švehlovce 20.00** Milostný dopis ženě, kterou nemilujeme, divadlo (350 Kč)
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Švestka
Palác Akropolis 17.00 a 19.00 Studio Light — Modlitba
- 21. po** → **Infocentrum Praha 3 17.00** Vlastivědná vycházka pro širokou veřejnost: Olšany, sraz u brány hřbitova na Flóře, vstupné zdarma
Palác Akropolis 17.00 a 19.00 Studio Light — Modlitba
- 22. út** → **Infocentrum Praha 3 10.00** Žižkovské kočárkování: Olšany, sraz před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 Bláník
- 23. st** → **Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00** Záskok
Palác Akropolis 20.00 Spitfire company — Konec člověka?! Reportáže psané z kuchyně
- 24. čt** → **Palác Akropolis 20.00** Tantehorse — invisible I. / Hannah
- 26. so** → **Atrium na Žižkově 13.00—18.00** Kytkobraní — Zaměření na street gardening, zahrada Atria na Žižkově, vstupné dobrovolné
- 28. po** → **Venuše ve Švehlovce 20.00** S čaganem lamag nohy, dokumentárně-divadelní inscenace (190 Kč)
- 30. st** → **Divadlo Kalich 19.00** Pusťte mě ven! — premiéra, činohra (499—649 Kč)
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00 ŽižKabaret (premiéra)

Kam za uměním?

City Surfer Office

- Bořivojova 1577
- citysurferoffice.tumblr.com
- 25. pá — Lucie Doležalová, výstava

Galerie 35m2

- Víta Nejedlého 23
- 35m2.cz
- červen — Dohoda s bahnom od Dominika Styka

Galerie Toyen

- Milešovská 1
- galerietoyen.cz
- 2.—29. 6. — Jan Vít + Miroslav Pangrác: Změna rytmu — výstava

Hunt Kastner

- Bořivojova 85
- huntkastner.com
- do 17. 7. — Zorka Ságlová: White

Lítost

- Vlkova 23
- litost.gallery/cs/
- do 3. 7. — Valentýna Janu: Who Looks Out of a Window

Mini galerie Infocentrum

- Milešovská 1
- praha3.cz
- 1.—14. — Viktor Kijaško: Pozdrav ze Žižkova, výstava historických pohlednic

Nau Gallery

- Kubelíkova 22
- naugallery.cz
- do 20. 8. — Perly sviním — Nikola Čulík

Nevan Contempo

- U Rájské zahrady 809
- nevan.gallery
- do 26. 6. — Jan Turner — Prolhané studánky (Lying Wells)

Kontakty

Atrium na Žižkově

Čajkovského 12
info@atriumzizkov.cz
T: 778 722 693
atriumzizkov.cz

Divadlo Kalich

Mahlerovy sady 1
pokladna@kalich.cz
divadlokalich.cz

KC Vozovna

Za Žižkovskou vozovnou 18
info@kcvozovna.cz
T: 222 510 796
kcvozovna.cz

Kino Aero

Biskupcova 31
T: 271 771 349
kinoaero.cz

Kino Přítomnost

nám. Winstona Churchilla 2
kinopritomnost.cz

Klub Art 4 People

Koněvova 2501/248
klub@art4people.cz
T: 777 717 447
facebook.com/place4people.cz

Medium 43

Husitská 43
medium.43@gmail.com
T: 608 473 860
facebook.com/medium.43/

Palác Akropolis

Kubelíkova 1548/27
info@palacakropolis.cz
T: 296 330 911
palacakropolis.cz

prostor39/tep39

Řehořova 33/39
T: 731 617 306
prostor39.cz

Venuše ve Švehlovce

Slavíkova 22
venuse.ve.svehlovce@gmail.com
venuse-ve-svehlovce.cz

Žižkovské divadlo Jára Cimrmana

Štítného 5
kancelar@zdzjcz
T: 222 781 860, 222 783 260
zdzjcz



PŘÍMĚSTSKÉ LETNÍ TÁBORY pro děti 5 – 8 let

facebook.com/celestapraha
www.celestapraha.cz

tel.: 776 150 115, 775 976 383
Seifertova 455/17 Praha 3

registrace na: celesta@celestapraha.cz



KDYŽ ŽIVLY TVOŘÍ

I ve městě mohou děti pozorovat přírodní živly, které je budou inspirovat k využití různých výtvarných technik. Užijí si tvorbu uvnitř i venku v prostředí pražských parků a zahrad.

12.–16. července 2021
26.–30. července 2021



POHYB IN ENGLISH

Týden plný tematických aktivit na výletě i v klubovně (hry, tvoření, pohyb) s rodilým mluvčím a českým Montessori lektorem – děti si tak přirozenou a hravou formou osvojují angličtinu.

19.–23. července 2021



TVŮRČÍ ČTENÍ S PEJSKY

Naučíme děti porozumět psímu světu. Budeme spolu číst, hrát si a tvořit. Doprovázet nás budou opravdoví canisterapeutičtí pejskové, ale také naši psi maňásci.

2.–6. srpna 2021

Jednotná cena za turnus (5 dnů): 2 950 Kč zahrnuje celodenní program od 8:00 do 16:30 hodin včetně výtvarných potřeb a stravování: 2 svačinky (ovoce, sušenky), oběd, pitný režim. Pro všechny typy táborů jsou obědy zajištěny z restaurace anebo školní jídelny.

Max. kapacita: 12 dětí



1) zmapuj — 2) poznej — 3) zlepší klima

Iniciativa Mapujeme vnitrobloky chce zjistit co nejvíce o současném stavu dvorů a vnitrobloků. Vyzýváme všechny zájemce k zapojení do mapování!

Informace můžete vyplnit na vnitrobloky.cz/mapa. Formulář vás navede, na co se zaměřit – např. počet a stav stromů, zpevněné plochy, hospodaření s vodou, kompostování apod. Nemusíte vyplňovat vše, pokud se vás kategorie netýká nebo na ni neumíte odpovědět. Můžete přiložit fotografii. Vše je dobrovolné.

Informace využije město Praha. Díky nim by měla mít jasněji a lépe plánovat a zaměřit podporu. Zájmem je zachovat ve vnitroblocích, co je dobré a podpořit zlepšení v oblasti klimatu i obytných kvalit.

Pokud Vás vnitrobloky oslovují, máte možnost skrze portál zjistit více o vnitroblocích v Praze 3 a v budoucnu i jiných městských částech. Můžete se inspirovat a propojit s lidmi, kteří dvory zlepšují. Spolek Bieno nabízí po dohodě možnost bezplatné konzultace k postupu oživení vnitrobloku a dostupné podpoře z grantů.

Za výzvou Mapujeme vnitrobloky stojí hlavní město Praha a spolek Bieno. Partnerem pro rok 2021 je městská část Praha 3, ve které probíhá pilotní mapování.



Na vaše podněty se těšíme na adrese redakce@praha3.cz.

→ Vážená paní redaktorko, rád si čtu ve Vašich Radničních novinách, zejména se mi líbí povídání o historii Žižkova a proměně areálu nákladového nádraží. Hodně se píše o nové výstavbě kolem budoucí Jarovské třídy, což mne velice zajímá. Na Jarově žiji již přes 80 let a sleduji rozvoj tohoto místa s různými pocity. Bydlím v ulici Na Jarově, dnes až moc rušné, která byla za mého mládí slepá, bez jakéhokoliv provozu — klid a pohoda. Píši Vám s žádostí, zda by bylo možné v článcích o Žižkovu se také zmínit o historii Jarova, o postupné zástavbě této lokality od začátku minulého století nebo ještě od doby starší. Kdysi se mi do ruky dostala starší malá publikace o vzniku Jarova, ale bohužel jsem si ji neokopíroval. Myslím, že by leckterého starousedlíka tato informace zajímala. — Zdravím a přeji hodně zdraví, Ing. Stanislav K.

Dobrý den, těší nás, že se vám Radniční noviny líbí, a děkujeme za návrh tématu. O historii Jarova rádi napíšeme v průběhu roku nějaký článek. — S pozdravem Anežka Hesová

→ Dobrý den, již delší dobu se vám chystám sdělit svůj mírně kritický náhled na „nové“ Radniční noviny. Neztotožňuji se především s jejich grafickým pojetím — zbytečně velké nadpisy, velké okraje, příliš celostránkových velkých reklam — jinými slovy plýtvání místem, jako kdyby nebylo o čem psát. (...) Ale co jste předvedli v posledním, květnovém čísle Radničních novin, mě doslova nadzvedlo ze židle! Ze dvou velkých a tří menších fotek na mne shlíží paní Hana Fífková vyfocená se stejným výrazem, ve stejném období, oděná ve stejný kabát... — S pozdravem Ondřej Ř.

→ Dobrý den, v Radničních novinách Prahy 3 jsem se poučil o změnách v dopravě v souvislosti se zprovozněním linky č. 19. Víte, jak by lid chválil Ropid, kdyby linka 19 byla vedena po Vinohradské namísto linky 13? Linka 13 jezdí do stanice I. P. Pavlova včas přebírá v odpolední špičce od Muzea frekvenci zpožděné linky 11 a tu následně v mimocovidovém provozu brzdí. Ve stanici Flora bude dav čekat na linku 16, 11 nebo 10 a následně přestupovat na linku 19 při jízdě směr Vysočany. Stavba přestupních zastávek v ulici Želivského v blízkosti zastávky Mezi hřbitovy by neměla opodstatnění. Není zadarmo a zbytečně bude prodlužovat dobu jízdy dotčených linek. — S pozdravem Petr S.

→ Dobrý den, paní dr. Fífková se (v RN 05 — poznámka redakce) svěřuje, že chodí do práce přes Riegráč (zřejmě podle vzoru Mácháč). To je ovšem způsob mluvy náplavy (snad se ozývají ty Krkonoše), žádný starousedlý Žižkovák či Vinohradák, ba vůbec Pražák by něco takového nepoužil. Vždy jen Riegrák (podle vzoru Václavák či Karlák ap.). Řeknete si jistě, že je to malichernost (a také je), ale i z takových drobností je složen náš den. To bychom za chvíli mohli taky chodit na Jiřáč. Ale všechno ostatní v tom rozhovoru bylo prima, všechno беру. — Srdečně zdraví dr. Pavel A.

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Na Vrcholu — V Domově	1.6.	14.00	18.00
Přemyslovská — Sudoměřská	3.6.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	5.6.	9.00	13.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	5.6.	10.00	14.00
Buková — Pod Lipami	8.6.	14.00	18.00
Tachovské náměstí	10.6.	15.00	19.00
nám. Jiřího z Lobkovic	12.6.	9.00	13.00
nám. Barikád	12.6.	10.00	14.00
Křivá 15	15.6.	14.00	18.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	17.6.	15.00	19.00
Jeseniova 143	19.6.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	19.6.	10.00	14.00
V Zahrádkách — Květinková	22.6.	14.00	18.00
Sudoměřská — Křišťanova	24.6.	15.00	19.00

Služby

- Firma „Dámy s luxem“ nabízí čištění koberců a sedaček profi strojem Kärcher Puzzi, jedná se o nejúčinnější metodu čištění. Tel. 732 212 022.
- **VODA — PLYN — TOPENÍ** montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz.
- **HODINOVÝ MANŽEL** — profesionální pomocník pro opravy, montáže, údržbu a další pomoc ve vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942.
- **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus.** Tel.: 603 505 927.
- **OPRAVA ŽALUZÍ** — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — síť proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **KOTLE — KARMY — WAVKY — SPORÁKY.** Kvalitní rychlý servis. PLYNEL Jiří Kudela, tel.: 776 120 919.
- Vykližení i jenom 1 věci, opravy v bytech, sklepích. Tel.: 734 695 775.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Cokoliv naložíme a odvezeme. Vykližíme sklepy, byty, pozůstalosti atd. Rozumná cena. Stěhování. Tel.: 773 484 056.
- Trápí vás počítač? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, konzultace, obnovu dat i výkup zařízení. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz
- **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ** — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565 Praha 3.
- Vykližení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, skříň ap. Tel.: 734 695 775.

→ **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, bytových jader, půdní vestavby, malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Seriózní jednání a kvalita.**
E-mail: stavbysrba@gmail.com, tel.: 603 814 590.

→ **SVJ servis — kompletní rekonstrukce panelových a bytových domů a nebytových prostor, oprava a výstavba sklepních kójí a další.** Tel.: 603 814 590, e-mail stavbysrba@gmail.com.

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.
- Vykoupíme známky, obrazy, sošky, mince, staré dokumenty. Tel.: 734 695 775.
- Koupím vánoční ozdoby, betlém, osvětlení, řetězy aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupím sbírku odznaků, vyznamenání, benzín. zapalovačů. Tel.: 603 410 736.
- Koupím starší vzduchovku (pušku nebo pistoli). Tel.: 606 465 136.
- Koupím rodinný dům na Žižkově nebo výměním za 3+1. Tel.: 774 344 645.

Na Žižkově jsme doma!



Lenka Andrlová

+420 775 388 238

lenka.andrlova@remax-czech.cz

profesionální realitní služby – váš prodej i pronájem bez starostí

ŠPALETOVÁ A KASTLOVÁ OKNA

VČETNĚ VYŘÍZENÍ STANOVISKA PAMÁTKÁŘŮ

www.oknacreative.cz +420 777 874 899

Vzorková prodejna Roháčova 11, Praha 3

Praha 3 sbírá vzpomínky na starý Žižkov

Hledáme pamětníky, kteří by se s námi podělili o příběhy z historie Žižkova v novém online pořadu Příběhy z Prahy 3. Pokud chcete přispět svým vyprávěním, kontaktujte nás prosím na čísle 608 818 253 nebo adrese trojan.pavel@praha3.cz. Děkujeme!



Praha / /

→ praha3.cz





NOVÉ A MODERNÍ AMBULANTNÍ CENTRUM



**AMBULANTNÍ
CENTRUM PRO
CHOROBY PLICNÍ**



CHIRURGIE



**GASTROENTEROLOGICKÁ
AMBULANCE**



**INTERNÍ
AMBULANCE**



**OČKOVACÍ
CENTRUM**



**KARDIOLOGICKÁ
AMBULANCE**

Nemocnice sv. Kříže Žižkov, s. r. o. | Kubelíkova 16/1250, 130 00 Praha 3

Centrální objednání pacientů do ambulantního a očkovacího centra:

T 221 012 271 | **E** recepce@nskz.cz, ockovacikum@nskz.cz

Kontakty pro informace a příjem pacientů pro následnou a rehabilitační péči:

T 778 531 392, 221 012 231, 778 962 000

E jitka.stranska@nskz.cz, alena.viktorinova@nskz.cz, milada.appeltova@nskz.cz

Postcovidové centrum

T 720 520 363 | **E** recepce@nskz.cz

26. 6. 2021 10—14 h



Velká husitská hra

Zábavná městská hra pro celou rodinu na téma husité a husitství v názvech žižkovských ulic, připomínka bitvy na Vítkově.

Na trase se potkáte s Janem Roháčem z Dubé, Janem Želivským, Janem Rokycanou, Prokopem Holým či Janem Žižkou a dalšími postavami husitské historie.

Start v KC Vozovna, konec na Vítkově.

- Trasa necelé 4 km
- Stanoviště se zábavnými úkoly
- Hrací kartu dostanete v KC Vozovna
- Soutěž o nejakčnější fotku s živou postavou, fotopříběh na fb (slosování o ceny)
- S sebou pouze dobrou náladu!

- Vstup zdarma
- Kulturní centrum Vozovna
- Za Žižkovskou vozovnou 2687/18, Praha 3
- +420 222 510 796
- info@kcvozovna.cz

Praha / ||


ZA TROJKU

→ praha3.cz

